

# Glamour Talk Mag

**ONLINE**  
**NOV 2025**  
**Issue 63**

***New fresh look for your bedroom***  
***Keep it plain but elegant***

**ADVERTISE YOUR  
BUSINESS HERE**



***Media House Women's Day  
event photos Page 6-9***



INDEX

CONTENT

# Glamour Talk Magazine

COMMENTS:

Please send an e-mail to [admin@topvibe.co.za](mailto:admin@topvibe.co.za) to share your opinion, ideas and comments.

COPYRIGHT:

Content of Glamour Talk Magazine is protected by copyrights. NO part of this publication / online may be reproduced or used in any form whatsoever without prior settlement with the Editor.

DISCLAIMER:

The Editor or the publisher cannot be held responsible for damages or consequences of any errors or omissions neither do they stand warranty for the performance of any article, letter and/ or advertisement.

The views of other writers or articles in this Magazine are not necessarily the view of the Editor.

EDITOR:

Charmaine Britz

CONTACT DETAILS:

Cell: 072 768 8582

E- MAIL:

[admin@topvibe.co.za](mailto:admin@topvibe.co.za)

WEBSITE:

[www.topvibe.co.za](http://www.topvibe.co.za)

# 1.

## MEDIA HOUSE PROJECTS 2025:

Please support our Ambassadors

# 2.

## ADVERTISE YOUR BUSINESS HERE:

How to advertise your business here and save money.

# 3.

## COVERPAGE OPPORTUNITY'S:

You can be on one of our cover pages just follow us on Facebook for more information.

# 4.

## WOMEN'S DAY EVENT:

We celebrated Women's day with an event for breast cancer See photos 6 & 7 and 8 & 9



# REGULARS

## 1: COVER PAGE: 01

*Our cover page - Lady on holiday at the beach*

## 2. EDITORS NOTE: 03

*Editor - Charmaine Britz owner of Media House with magazine's like Glamour Talk Magazine / Top Vibe Magazine / Top Vibe Kids Magazine & 50+ Magazine*

## 3. WELCOME AMBASSADORS: 04

*Our Glamour Talk Magazine Ambassador Lettie Botha*

## 4. 2025 PROJECTS: 08

*Media House hosting projects during the year, part of funds will go towards our charity projects.*

## 5. BACK PAGE: 20

*Our back page is 'the month of December 2025.*



# Redakteurs Nota

Liewe leser,

Media House se vrouedag, was 'n heerlike ontspanne middag prop vol lag en graggies maak.

Loer na ons fotos en besluit self, of julle saam stem.

Met Oktober maand agter die rug glo ek daar was genoeg bewustheid oor Bors kanker. Ek wil 'n beroep doen dat elke dame wat die lees julle borste sal laat toets. Gaan doen jou mammogram ek het.

Die skole is nou besig met die laaste kwartaal van die jaar, en daar is so baie wat nog gedoen moet word.

Ons Face of Top Vibe Kids & Top Vibe Magazine 2026 word gekroon op 8 November. Baie opgewonde!

Ons sal seker 'n jaar eind funksie hou nog nie seker wat ons gaan doen nie. Maar sal fotos met julle deel.

Ek is baie opgewonde oor 2026 ons is reeds besig met ons beplanning vir wat ons wil aanbied. Julle moet ons dop hou en sien wat gaan gebeur.

Kan nie wag vir die vakansie nie, wil net bietjie ontspan dit was 'n lang besige jaar.

Ek groet tot volgende maand.

Liefde

# Charms

# Our Ambassador

Dear Reader,

Christy Dawn

November Themes, Thoughts & Reflections

In November, we embrace the energies of life & death, the past and future, of memories and hopes, grief and gratitude – all woven together in wholeness through and humble heart.

It is time to connect to the invisible and the visible, the past and future, bringing healing through our hearts and presence.

Herb: **Motherwort** is a supreme ally for the heart – physically, emotionally and spiritually. She is known to balance blood pressure, help those with irregular heartbeat, strengthen the heart muscle while relaxing and releasing tension and stress that can lead to heart disease. As a nervine, Motherwort is a wonderful ally to those with anxiety, stress and heartache. Used for centuries to make new mother's heart more vast, loving and compassionate toward herself and others, this plant can be an ally for the holiday season when ancestral wounds or family stress can tighten a heart that is ready to open and heal.

Food Medicine: **Turmeric** is an ancient medicinal herb and antioxidant rich culinary spice that tonifies the heart, strengthens the immune system, supports the cardiovascular system, improves memory and brain function, protects DNA, fights free radical damage and reduces inflammation in the body.

Enjoy your November



Ambassador Lettie Botha

Ambassador Lettie Botha  
Photographer Albertus Kriel



# Media House Women's Day Event

I want to warmly welcome each and every one of you and thank you for supporting this event that is so close to my heart.

At some point in our lifetime, we may meet someone who has survived breast cancer or another form of cancer, or sadly, someone who has lost their battle and gone home to our Lord. I, myself have family who have both survived and been taken by this disease, which makes today even more meaningful.

Today is about hope, strength, and celebration. Please relax, enjoy yourselves, and share in the laughter, fun, and wonderful prizes we have in store.

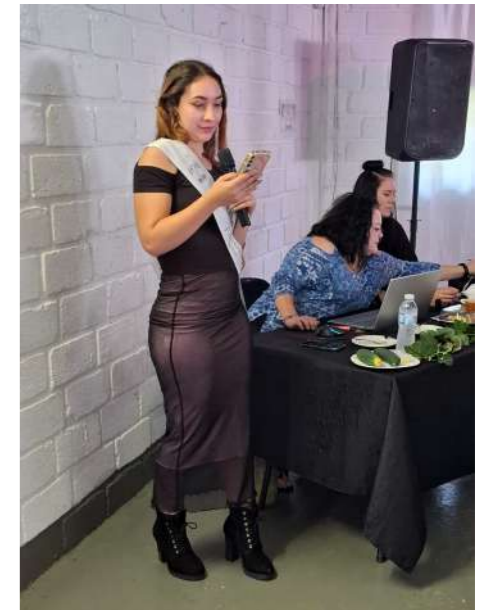
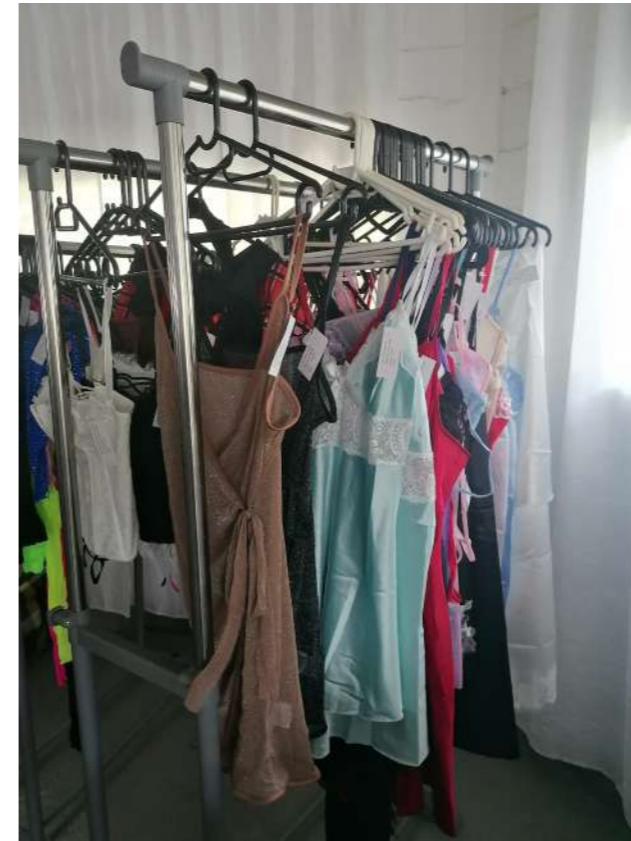
First of all, I would like to thank Dr M Basson for your time to do the show for us I believe the girls will have a blast and please take part in it we are all ladies and we are here to have fun.

Thanks to DJ Melissa for making sure we enjoy ourselves with some nice music.

A heartfelt thank you to our generous sponsors, without whom this charity event would not be possible:

- Come Play with Me
- Revive by Liv
- With Love Natural Beauty
- Ashes with Beauty
- Nails by Anneke
- Madelein Day Spa
- By die Werk Restaurant
- Sweet Donuts
- No Name Bar
- ESG Fashion
- Corel / Vega
- Media House Ambassadors

Thank you and be blessed!



# Media House Women's Day Event



# ADVERTISE YOUR BUSINESS HERE



**MEDIA HOUSE**

072 768 8582

[www.topvibe.co.za](http://www.topvibe.co.za)

*Midvaal*



**PRIVATE HOSPITAL**  
016 454 6000

**Play  
With  
Me**

DISCOVER A NEW LEVEL OF TASTE

**QUALITY TOYS FOR  
HIM, HER &  
COUPLES**



**ROPE WORKSHOPS,  
KINK TOYS &  
FURNITURE**



**COUPLES  
ENHANCERS &  
APHRODISIACS**



GET **R250 OFF** YOUR FIRST ORDER!  
ENTER **WELCOME250** AT CHECKOUT TO REDEEM  
SHOP ONLINE | NATIONWIDE COURIER

[www.playwithme.co.za](http://www.playwithme.co.za)

 **082 998 3699**

**PLAY WITH ME | SHOP C5, THE GANTRY,  
PINESLOPES, LONEHILL, JOHANNESBURG**



@playwithmeza



# Health awareness - November month

November is Disability Rights Awareness Month, Lung Cancer Awareness Month, Pancreatic Cancer Awareness Month, and Alzheimer's Awareness Month. It also includes National Scholarship Month and National Pathology Week, depending on the year. The month in South Africa is dedicated to the rights of people with disabilities, from November 3 to December 3

Celebrated on the first Saturday of November, this day highlights children's rights

Other awareness and events  
National Scholarship Month: A month to promote the importance of scholarships.  
National Pathology Week: A week dedicated to celebrating the work of pathologists.

Red Ribbon Month: Also recognized in November, this month is a symbol of AIDS and HIV awareness.  
NaNoWriMo: November is also National Novel Writing Month

Health awareness

Lung Cancer Awareness Month: Aims to raise awareness about lung cancer, which is a leading cause of cancer-related deaths in South Africa.

Pancreatic Cancer Awareness Month: A month dedicated to raising awareness about pancreatic cancer.

Alzheimer's Awareness Month: Focuses on increasing awareness about Alzheimer's disease.

Diabetes Awareness Month: A month to focus on diabetes awareness.

Disability rights and inclusion

Disability Rights Awareness Month: Celebrated in South Africa from November 3 to December 3, this month aims to remove barriers for people with disabilities and improve their quality of life.

National Children's Day: Celebrated on the first Saturday



# *New fresh look for your bedroom*

## *Keep it plain but elegant*

Tired of your old room?

Give it a fresh, elegant, and stylish new look!

Start by changing your walls - paint them white to make your room look bigger, brighter, and cleaner. A simple touch can transform your entire space.

When you keep your bedroom white - from the walls to the linen- You have the freedom to change your theme anytime you like.

You can change your throw blanket or loose pillows to any colour you prefer.

That way your entire room takes on a fresh, styled new look.

With the white base, it's easy to give your room a beautiful make over every month.



# Maak nie SAAK WAT NIE.....

Jy weet wanneer mens jonk is, hier aan die einde van jou Hoërskool loopbaan dan roep die lewe, die moontlikhede lê oop voor jou. Jy sien so uit na hierdie nuwe fase van amper onafhanklik word, van jou eie ding doen. Sjoel! Dit kan mos net lekker wees! En ook in dieselfde asem 'n bietjie oorweldigend Jy het vrek hard gewerk vir jou mooi punte en om in jou Universiteit van keuse in te kom. En hier iewers in jou agterkop is die Hollywood fliks oor Uni, wat vassteek... wat al hierdie voorafopgestelde idees net verder versterk. Dit gaan 'n fees wees!

Skielik bevind jy jou in hierdie volksvreemde wêreld, weg van die huis, ver van jou veiligheidsnet, en nou is en lyk die prentjie nie meer so rooskleurig nie. Jy twyfel bietjie in jouself, jy twyfel ewe skielik in hierdie rigting wat jy gekies het, en nou is jy nie meer so seker nie... alles normaal en deel van grootword.

Wanneer jou kinders begin klaarmaak met skool is daar 'n paar eerstehandse lessies wat geleer moet word. Maak nie saak hoe jy jou bloedjies probeer voorberei nie, dis maar 'n skok vir die sisteem en dit vat tyd en harde werk om aan te pas in die nuwigheid van onafhanklikheid en die vreemde nuwe wêreld van student wees. '

Die aanpassing is ook nie net vir die student, nee o krisis, dit vat aan 'n ma se hart. Jy begin leef met die besef dat hierdie kosbaarheid wat jou kind is, buite jou bereik is, jy kan en moet bid. Dis al. Bly op jou knieë. MAAK NIE SAAK WAT NIE, want dis nou hulle tyd om te leer om op hulle eie voetjies te staan.

Dis belangrik dat ons as ouers net bietjie die verwagtinge bestuur, dat ons hulle op 'n subtiele en nie-subtiele manier hier van graad 11 af begin voorberei op die onafwendbare verander wat voorlê, ook as hulle bitter graag uit die huis uit wil gaan en meer as reg voel daarvoor.

Ons moet waarheid praat sonder om bang te praat. Hulle moet eerder in die Universiteit instap en dink dis nie so erg soos my ma gesê het nie, as wat hulle dink dis veel erger as wat ek kon dink of droom. Praat met hulle oor tydsbestuur en oor massas werk wat gedoen moet word. Om nie agter te raak nie. Praat definitief oor punte wat nie meer altyd aan hulle verskriklike hoë standarde gaan voldoen. Leer hulle: Jou identiteit het beslis nog nooit in jou punte gelê nie.

Vertel hulle oor en oor, weer en weer. Ek is lief vir jou MAAK NIE SAAK WAT NIE. Ek is trots op jou.

MAAK NIE SAAK WAT NIE. Jy is kosbaar omdat jy kosbaar is, sommer net...

Hou die kommunikasielyne oop sonder om versmoredend te wees. Daar is soms 'n baie fyn lyn. Moenie ophou kommunikeer nie, en vra eerste oor hoe dit met hulle gaan, is hulle okay? Hulle moet ook sonder enige twyfel weet as ek nou hierdie selfoon optel en bel gaan daar 'n reaksie wees, want die mense aan die anderkant van die selfoon is my mense, deel van my span. Hulle is aan my kant. MAAK NIE SAAK WAT NIE.

Hulle het ons nodiger as wat hulle weet of dink, so wees daar, op die agtergrond, altyd gereed om te luister, te help, en te ondersteun. Dis sommer nou ook al 'n goeie idee om jou kind bietjie meer verantwoordelikheid te gee met die bestuur van eie bankrekening, met die uitkom met 'n sekere bedrag elke maand.

Dis ook belangrik dat hulle vaardighede aan leer om hulle eie probleme op te los. Dis nie asof enige ouer kan Universiteit toe ry en verduidelikings gaan eis oor 'n te moeilike vraestel, of afbakenings wat nie korrek deurgegee is nie. Ek en jy sal nie eers by die deur inkom van die gebou nie.

# Ja, jy kan ...Fokus met die einde in sig..

*Die lewe verloop nie soos ons dit beplan nie. Dit beteken nie dat probleme jou van stryk af hoef te bring nie. Fokus op die eindpunt en nie op wat jy moet opoffer nie.*

*Moet nie vaskyk in die struikelblokke en hindernisse voor jou nie. Dit kan oorkom word, mits jy bereid is om opofferings te maak en die risiko te loop om te misluk.*

*Dalk word jy uitgelag deur ander. Jy moet selfs kans sien om ligamlike pyn te verduur as jy werklik in jou droom glo!*

*Dis maklik om 'n front voor te hou en op sosiale media te maak asof jou lewe perfek is. Die meeste mense gee voor dat hulle tevrede is met hulle omstandighede, al is dit nie die geval nie.*

*Dit is nie altyd maklik om die beloning van 'n gedissiplineerde . leefstyl te sien nie. Jy kyk maklik vas teen die prys wat betaal moet word, soos al die dinge wat dalk prysgegee moet word. Daardie prys is dikwels veels te hoog.*

*As ek terug kyk, sien ek die oorwinnings oor al die persoonlike uitdagings wat ek al moes oorkom.*

*Ek vergelyk my nie meer met ander nie, want dis nou duidelik dat ons almal verskillend is. Dit is baie meer sinvol om my eie standaard te stel en myself dan daaraan te meet.*

*Hierdie is 'n wondelike vryheid en en 'n nuwe manier van leef!*

*Dit is belangrik om die einde te visualiseer voor jy aan 'n droom begin werk. Ander sal jy net vaskyk teen die prys wat betaal moet word en opgee voor jy begin het.*

*Glo dat jy tot enigeiets in staat is Kry dan die deursettingsvermoë Om vreemde en ongemaklike dinge te doen.*

*Hierdie proses berus op die gebruik van woorde - dit wat jy van nou af vir jouself en ander gaan sê. Jou keuse is: Praat aanhoudend oor die dinge wat jy wil hê, of nie wil hê nie.*

*Leer om te praat van dinge wat jy hoop sal gebeur en praat dan of dit reeds so is. Wat die oor herhaaldelik hoor, sal deur die brein omsit word in 'n geloof en as 'n opdrag gestuur word aan die liggaam.*



# MAGAZINE

# Media House



**NEXT ISSUE DECEMBER 2025**

**DOWNLOAD GO TO [www.topvibe.co.za](http://www.topvibe.co.za)**