

# Top Vibe

KIDS MAGAZINE

ONLINE

FEBRUARY 2025

ISSUE 79

*What children think about Valentine's Day..*



*Vibe kids let's have fun - let's colour in*

# Top Vibe

ONLINE Kids Magazine

COMMENTS:

Please send us an e-mail to [admin@topvibe.co.za](mailto:admin@topvibe.co.za) to share your opinion, ideas and comments.

COPYRIGHT:

Content of Top Vibe Kids Magazine is protected by copyright. NO part of this publication may be reproduced or used in any form whatsoever without prior settlement with the editor.

DISCLAIMER:

The Editors or the publisher cannot be held responsible for damages or consequences of any errors or omissions neither do they stand warranty for the performance of any article, letter and / or advertisement. The views of other writers or articles in this Magazine are not necessarily the views of the Editor.

EDITOR:  
Charmaine Britz

CONTACT DETAILS:  
Cell: 072 768 8582

E-MAIL:  
[admin@topvibe.co.za](mailto:admin@topvibe.co.za)

WEBSITE:  
[www.topvibe.co.za](http://www.topvibe.co.za)

# 1.

OUR ADVERTISERS:

Support our advertisers they support us!

# 2.

WHEN CHILDREN ARE FIGHTING:

What can I do when children are Fighting.

# 3.

MEDIA HOUSE PROJECTS:

Please support our projects for 2025 . It's so much fun...

# 4.

FACE OF TOP VIBE KIDS MAGAZINE 2025:

Read about our little Face of Top Vibe Kids Magazine 2024/25



# REGULARS

1. EDITORS NOTE 03

Charmaine Britz CEO - MEDIA HOUSE  
Top Vibe Magazine / Top Vibe Kids Magazine,  
Glamour Talk Magazine and 50+ Magazine/ Tydskrif.

2. AMBASSADORS 04

Top Vibe Kids Ambassadors: Meet our Ambassadors for 2025. It's their second year as ambassadors. Taygan Botha, and Celesté Bam

3. IT'S FUN TIME 08

We at Top Vibe Kids Magazine try to keep you busy with fun things to do. Hope you enjoy!

4. MODEL COVER PAGE 01

Our cover page is about the month of LOVE

5. BACK PAGE 20

Back page: Our next Issue is our March 2025 Issue.



Photographer: Albertus Kriel  
Venue: Turn & Tender Vaalmall

# REDAKTEURS NOTA

Liewe maats,

Die eerste maand van skool is verby en ek glo, julle het nou so half en half julle voete gevind.

Ons kleingoed wat vir die eerste keer skool toe is ek weet die dae is lank en daar is so baie wat julle moet doen. Die outjies wat nou na die hoërskool toe is ai, julle is nou vinnig oppad na die grootmens wêreld toe.

Die dae gaan vinnig verby en voor ons weet is die winter hier, ons kla nie die laaste tyd was dit baie warm gewees.

Maats soos julle weet is ons maar altyd besig om iets lekkers te doen. Vanjaar is geen uitsondering nie.

Hou die spassie dop vir dinge wat ons beplan.

Dit is hier waar ons pret het!

Geniet die maand van liefde, wees soet en werk hard.

Liefde

# Charms

# OUR AMBASSADORS

Helloooo lieve lesers!

**\*\*Valentynsdagpret vir kleintjies\*\***

Valentynsdag is 'n spesiale dag wat alles oor liefde, vriendelikheid en om mense te laat glimlag gaan! Op hierdie dag deel ons drukkie, lieflike woorde en soms selfs klein geskenkies uit om vir ons vriende en familie te wys hoeveel ons omgee.

Het jy geweet? Valentynsdag het 'n gelukbringer - Cupid! Cupid is 'n klein, mollige baba met vlerkies, 'n boog en towerpyle. Mense sê sy pyle laat almal ekstra gelukkig en liefdevol voel.

Op Valentynsdag kan jy soveel pret hê! Hier is 'n paar idees:

1. **\*\*Maak 'n kaart\*\***: Teken 'n groot rooi hart en skryf: "Ek is lief vir jou!" Jy kan dit vir jou ma, pa, onderwyser of selfs jou beste vriend gee.

2. **\*\*Bak hartjiekoekies\*\***: Vra 'n grootmens om jou te help om lekkernye in die vorm van harte te maak. Moenie vergeet om strooisels by te voeg nie!

3. **\*\*Trek pienk en rooi aan\*\***: Dit is Valentynsdagkleure. Dra dalk 'n simpel rooi hoed of pienk sokkies om almal te laat giggel. En onthou, Valentynsdag gaan nie net oor geskenke nie, dit gaan oor liefde. So, gee iemand 'n groot glimlag of 'n groot drukkie - dit is soos om 'n klein stukkie van jou hart te deel! ♥

Gelukkige Valentynsdag, klein lovebugs! ♦♦

Tot volgende maand,

**Celesté Bam**



**CELESTÉ BAM**



Liewe maats,

Die skool is lekker aan die gang daar is baie wat ons doen, nuwe Onderwysers maar dit is lekker ek geniet skool gaan, dit was so great om weer al die vriende te sien.....

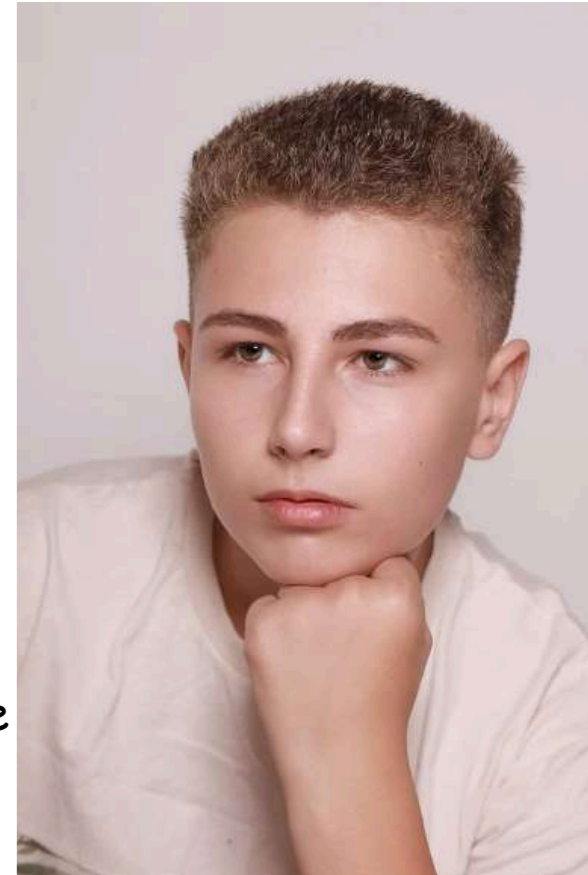
Valentynsdag, o ja dit is interessant Mmm ek het iemand in die oog, ons sal maar moet sien hoe dit gaan.

Ek is opgewonde oor wat voorlê in die jaar Media House beplan weer lekker dinge, dit maak my opgewonde

Volg my op sosiale media en vind so uit wat ons hier by Media House aanvang.

Ek gaan vir nu eers groet, mooi bly tot volgende maand.

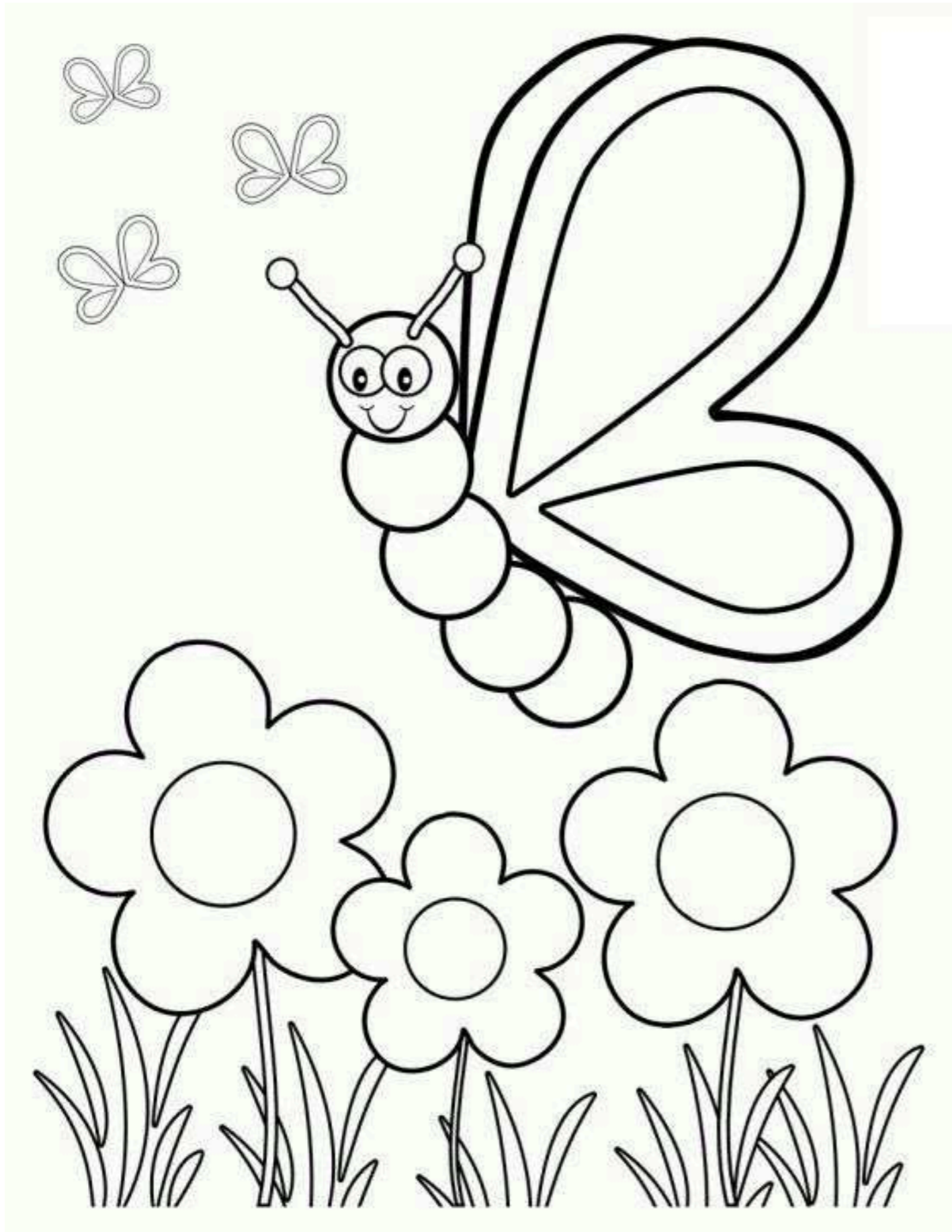
**Groete Taygan**



**TAYGAN BOTHA**



# Vibe kids let's have fun - let's colour in



# MEDIA HOUSE 2025 Projects



## Media House Workshop

MEDIA HOUSE



**22**

**Book today**

February 2025

R100.00

10:00 - 12:00

Starburst Café Vaalpark

RSVP: 072 768 8582

Bank details.

Media House

Tymebank

Acc: 5300 225 6770

Ref Name

**SAVE THE DATE 8 August 2025**  
**for more Info call 072 768 8582**  
**Women's Day event**



# Tieners en emosies – Hoe nou gemaak?

**E**mosies wat tieners ervaar en hoe om emosies te beheer Tieners en emosies. Dis 'n lewensbelangrike onderwerp. Tieners wat hulleself om die lewe bring, is 'n hartseer werklikheid. Kenners sê as kinders van jongs af leer om oor hul seer te praat, kan dit 'n moontlike oplossing vir dié soort ellende bied. Maar hoe kan ouers vroeg-vroeg reeds 'n oop ouer-kind-verhouding kweek?

**Tieners en emosies: Wat sê kenners?**  
"Dis ontsettend belangrik dat kinders die vryheid gegee word om oor hul gevoelens te praat, of om konstruktief daaraan uiting te gee," sê Erna Rheeder van Pretoria, koördineerder: SAVF FAMNET en SAVF Father's Network.

"Indien hulle kan sê hoe hulle voel, én gehoor word, of indien hulle hul emosies toepaslik kan uitdruk deur byvoorbeeld 'n kussing te slaan of hul gewaarwordings in 'n joernaal neer te skryf, sal hulle emosioneel gesonder leef.

Wanneer sulke kinders dan op 'n dag tieners word, sal hulle eerder oor hul gevoelens praat as om hul besittings of ander mense of hulleself skade aan te doen.

"Kinders moet weet hul gevoelens het bestaansreg. Geen mens kan aan 'n ander sê dis verkeerd om te voel soos jy voel nie.

Watter rol speel die ouers?

"Wat kinders met hul gevoelens maak – dáár is die plek waar die ouers se rol lê. Dis nie die emosie wat reg of verkeerd is nie, maar wat 'n kind met daardie emosie doen.

"As 'n seun byvoorbeeld hoor hy mag nie huil nie, sal hy bloot sy gevoelens onderdruk. Dit kan later in toksiese manlikheid oorgaan en in geweld uiting vind.

"Om jou gevoelens te kan verwoord, maak boonop toekomstige kommunikasie met vriende of 'n huweliksmaat doeltreffender, en vergemaklik konflikhantering. Kinders kan selfs 'n talent soos skilder, sport of sang inspan om hul gevoelens tot uiting te laat.

**Tieners en emosies: Waar begin mens?**  
"Gesonde ouerskap begin by gesonde volwassenes," sê Ina van Leeuwen, 'n maatskaplike werker in Pretoria wat op ouerskapvaardighede fokus. "n Ouerpaar moet mekaar in hul ouerskap kan ondersteun. Ek moedig mense met verhoudingsprobleme aan om dit in terapisessies te hanteer.

"Volwassenes kan só vasgevang in hul eie emosionele bagasie raak dat hulle hul kind se emosionele behoeftes miskyk. Of selfs emosioneel op hul kind begin steun, in plaas van andersom.

"Ek glo dat eerlikheid in 'n verhouding die eerste prioriteit is. Ons moet ook eerlik met onself wees. Ek moet my

tekortkominge kan erken en daaraan werk, anders is dit moeiliker om na my kind uit te reik. Indien onverwerkte trauma jou terughou, kan terapie jou help om jou seer te verwerk."

Wys jou kind dat emosies aanvaarbaar is deur toepaslike emosies met die kind te deel en daardeur te werk. Dis moeilik om iets aan 'n kind te leer waarvoor jy self ongemaklik voel.

Gebruik positiewe taal om jou eie emosies uit te druk en jou behoeftes te kommunikeer.

Deel jou emosies op 'n beheersde manier. Ek kan kwaad word of my hartseer met my kind deel, maar ek moet seker maak ek het beheer daarvoor. Kinders kan nog nie rou, onbeheersde emosie hanteer nie. Onthou ook dat kinders grootliks selfgesentreerd is. Hulle is geneig om te dink hulle is die oorsaak vir wat in hul wêreld gebeur. Dit kan tot onnodige skuldgevoelens aanleiding gee. Indien jy baie ontsteld is, deel allereers jou gevoelens met 'n ander volwassene.

Deel jou kommer oor jou finansies op 'n versigtige manier met die kinders. Vertel eerder oor die planne wat julle maak as om die emosie te wys. Sê byvoorbeeld:

"Pappa se werk het verander. Dis nou minder as voorheen, maar dit beteken ook dat Pappa minder geld gaan kry. Dis oukei, ons het genoeg geld om te koop wat ons nodig het. Dink julle ons kan saam na ons inkopielys kyk?" Die kinders moet weet die ouers dra die verantwoordelikheid, maar dat die hele gesin by die besluitneming betrek word.

**VOLG 14 EN 15**



# Chef Tommy



**Kom ons maak melkskommels.**

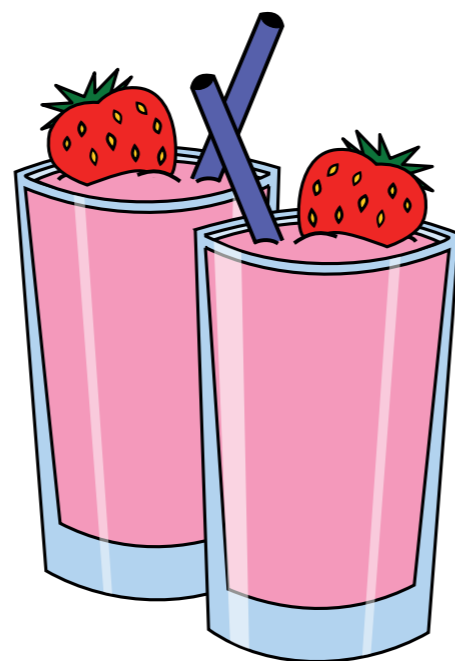
## **Benodig:**

**Glase**

**Melk**

**Roomys**

**Nesquik**



**Skep omtrent 3 tot 4 groot lepels roomys in die glas.**

**Gooi 2 of 3 lepels Nesquik in.**

**Maak die glas amper vol met melk en roer tot goed gemeng. Maak nou jou glas vol met melk**

**Dit is heerlike op 'n warm dag!**

*Ons bak en brou  
Saam met my maats...*



© Disney

# Tieners en emosies – Hoe nou gemaak deel 2?

Verhoudingsprobleme tussen ouers het onsekerheid tot gevolg. Moenie konflik ontken nie. Jy kan sê jy en jou maat het verskille, maar dat julle besig is om daaraan te werk. Leer jou kinders dat konflik opgelos kan word deur daaroor te praat en deur saam tot 'n vergelyk te kom. Ons kan nie altyd ons sin kry nie. Die manier waarop konflik hanteer word, is belangrik. Geweld, byvoorbeeld, is nooit 'n opsie nie. Moenie die inhoud van jou en jou maat se verhoudingskonflik met die kind deel nie. Só leer jou kind om ander se privaatheid, ook in verhoudings, te respekteer.

Kinders ervaar dieselfde emosies as volwassenes, maar hulle beskik nog nie oor die vaardighede om dit te hanteer nie.

Ons kan hulle help om hierdie vaardighede te ontwikkel, en dalk op dié manier:

Leer jou kind om emosie te verwoord deur vroeg reeds taal aan emosie te koppel. Begin by jou baba wanneer jy iets sê soos: "Kyk hoe lekker lag my baba! Is jy gelukkig en tevrede?"

Praat met jou kind oor dit wat julle sien en ervaar. Wys 'n kleuter op die verskillende gesigsuitdrukkings in tydskrifte of boeke. Sê byvoorbeeld: "Kyk hoe frons hierdie seuntjie; miskien is hy kwaai." Namate jou kind ouer word, kan jy meer komplekse emosies verwoord.

Verduidelik aan jou kinders hoe sekere

emosies jou lyf laat voel. Daar is oulike boekies beskikbaar wat met die ontwikkeling van emosionele taal kan help. Jou kinders leer ook om hul lyf te vertrou om aan hulle leidrade te verskaf oor hoe hulle bepaalde situasies moet hanteer. Hulle moet weet: As ek in 'n situasie beland wat my bang laat voel, sal ek dit op my maag of aan my hartklop voel. Ek gaan na my lyf luister en nie in daardie situasie bly nie, maar vinnig daar probeer uitkom!

Praat met jou kind oor die hantering van emosies. Vra iets soos: "Wat maak ek as ek skaam voel wanneer ek my eerste klaspraatjie moet lewer?" Beraam dan saam planne oor hoe om oorweldigende emosies te hanteer. Jy kan byvoorbeeld rolspel gebruik om jou kind op 'n moeilike situasie voor te berei.

As kinders van kleins af leer dat dit in die haak is om oor emosies te praat, gesels hulle makliker met hul ouers daaroor wanneer hulle ouer is. Leer jou kind dis oukei om iemand se mening of se hulp te vra. As ek my kind se probleme uit die staanspoor konsekwent met respek en begrip hanteer, weet dié kind sy of hy kan my vertrou.

Sommige kinders is praters; ander nie. Skep geleentheid vir jou kinders om hul emosies op ander maniere as met woorde uit te druk. Stuur boodskappe aan mekaar, skryf 'n briefie en nooi hulle om terug te skryf. Teken saam, kleur saam in. Luister of maak saam musiek.

Bring tyd saam met jou kinders deur.

Jy kan nie ander leer ken as jy nie van jou tyd aan hulle afstaan nie. Doen dinge waarvan jou kinders hou. Klein kindertjies se taal is speel. Speel dus met jou kinders, geniet daardie "tee" wat hulle skink, bou saam Lego. Ry saam fiets.

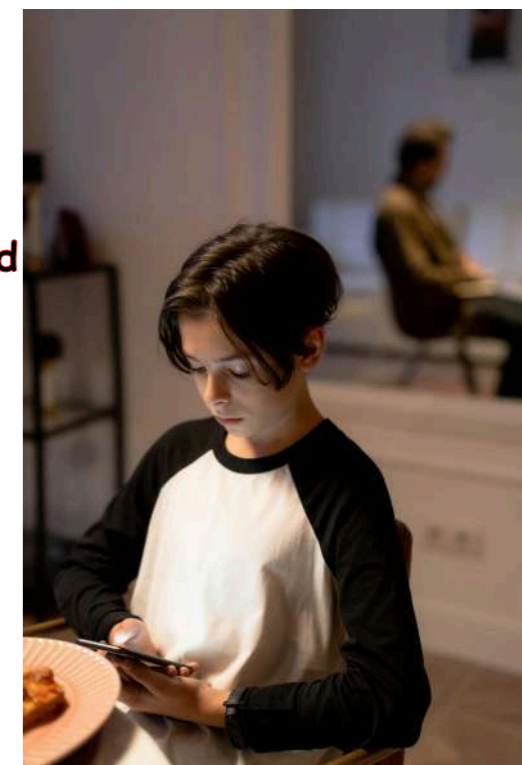
Ken jou kinders se leefwêreld. Nooi hul vriende oor en leer hulle ken, om die etenstafel of by die swembad. Leer ken jou kind se vriende se ouers. Woon sport- en kulturgeleenthede by. Indien jou kind se onderwysers jou gereeld by skoolfunksies sien, sal hulle jou makliker kontak indien hulle 'n verandering by jou kind opmerk.

Kinders se geestelike ontwikkeling is die ouer se taak. Die manier waarop jy kies om jou godsdienst uit te leef, maak die grootste denkbare impak op jou kinders se geestelike ontwikkeling. Vorm hul denke deur soms oor geestelike temas te gesels. Gaan saam kerk toe. Praat ná die erediens met mekaar oor wat daar gebeur het.

Wees bedag op veranderinge in jou kind se belangstellings, energievlakke, emosionele patrone en maats – selfs wanneer jy 'n té positiewe verandering opmerk. Laasgenoemde kan op onderliggende emosionele probleme dui. Skep geleentheid vir gesprek.

Indien jou kind jou uitsluit, kry hulp.

Maak seker jy help jou kind





# What children think about Valentine's Day..

Children may think about Valentine's Day in a variety of ways, including the fear of being left out, feeling embarrassed, or wondering if they measure up.

**How kids might feel about Valentine's Day**

**Fear of being left out**

Children may feel left out if they don't receive a Valentine's card from a friend or classmate.

**Embarrassment**

Children may feel embarrassed if they don't receive a Valentine's card or receive few to no cards.

**Wondering if they measure up** Children may wonder if they measure up if they don't receive a Valentine's card or receive few to no cards.

**How to help kids understand Valentine's Day**

**Accept their feelings:** Acknowledge your child's feelings and normalize them.

**Teach them that everyone expresses love differently:** Explain that everyone expresses love in different ways, and that's okay.

**Engage them in a fun activity:** Provide a positive distraction and a message to not take the experience so seriously.

**Create special memories:** Celebrating Valentine's Day with your children can create special memories and traditions.

Valentine's Day is a day to celebrate romantic love, friendship, and admiration. People celebrate by sending messages of love and affection to partners, family, and friends.

**What are 5 facts about Valentine's day?**

**10 Fun Facts About Valentine's Day**

The origins of Valentine's Day are unclear. ...

The first Valentine's Day letter was written in 1415. ...

Valentine's Day wasn't always associated with romantic love. ...

The first Valentine's Day cards were handmade. ...

The most popular Valentine's Day gifts are flowers and chocolates.

**What to teach children about Valentine?**

**Teaching Kids About Love on Valentine's Day**

**The Golden Rule.** Everyone learns the "Golden Rule" early in life: to treat others as you would like to be treated. ...

**Love as Kindness.** Random acts of kindness are not limited to friends and family. ...

**The Love Between Family.** ...

**Accepting Everyone.**

**What does Valentine's Day teach us?**

To combat these feelings of self-doubt that might arise in your children, it's important to reiterate the true meaning of the holiday to your kids: being kind to one another and celebrating each individual for who they are, despite our differences.



# When children are fighting

**When children are fighting, the most important thing is to stay calm, separate them if necessary, and then once they've calmed down, talk to them about what happened, helping them understand their feelings and work towards a solution together; avoid jumping to conclusions or taking sides, and instead focus on teaching them healthy conflict resolution skills.**

**What should I do when my kids are fighting?**

**Stay Calm :** Your reaction sets the tone. Take a deep breath and try to remain composed to model appropriate behavior.

**Intervene Safely :** If the fight escalates or becomes physical, intervene calmly but firmly to separate them.

**Listen to Both Sides :** Give each child a chance to express their feelings and perspectives.

**How will you stop a fight between two children?**

**How can I stop my children fighting?**

**Teach sharing and turn taking.**

**Coach problem-solving strategies.**

**Set rules and reward good behaviour.**

**Use assertive discipline.**

**Should I ignore my kids fighting?**

**If your child is being aggressive or hurting someone or themselves, don't ignore it. Step in and manage that behaviour actively. If you start off ignoring and then your child's behaviour escalates into something more serious, step in and manage that calmly in a non-dramatic, low attention way.**

**Key points**

**Fighting happens when disagreements become physically or verbally aggressive.**

**There are 4 basic steps to handling fights - step in when needed, keep calm, make a time to talk, and apply consequences fairly.**

**Use fights as an opportunity to help children learn problem-solving skills.**

**It helps to stay calm when your children fight.**

**Breaking up sibling fights: steps**

**Here's what to do when a fight breaks out:**

**Stop the fight before the crying starts. This might require physically separating your children or sending them to opposite sides of the room to settle down.**

**Keep your cool. This might sound impossible, but the idea is not to make things worse. Try to save your energy for when things are calmer and you can give positive feedback on behaviour that you want to encourage.**

**Tell children you'll talk about it later. Children are often too upset to take in what you're saying at first. Wait until things cool down before you talk about the issue. This could even be the next day with older children.**

**Apply fair consequences for fighting to all children, if your family uses consequences. For example, if your children are fighting over a toy, make sure neither child gets the toy after a fight.**



# MAGAZINE

## Media House



**NEXT ISSUE - MARCH 2025**  
**TO DOWNLOAD GO TO [www.topvibe.co.za](http://www.topvibe.co.za)**