



Glamour Talk Mag

ONLINE

FEBRUARY 2024

Issue 41

Hair Treatment

Hoe tye verander het..

Cover page competition Winner

Charmazel Janse Van Rensburg

INDEX

CONTENT

Glamour Talk Magazine

COMMENTS:

Please send an e-mail to admin@topvibe.co.za to share your opinion, ideas and comments.

COPYRIGHT:

Content of Glamour Talk Magazine is protected by copyrights. NO part of this publication / online may be reproduced or used in any form whatsoever without prior settlement with the Editor.

DISCLAIMER:

The Editor or the publisher cannot be held responsible for damages or consequences of any errors or omissions neither do they stand warranty for the performance of any article, letter and/ or advertisement.

The views of other writers or articles in this Magazine are not necessarily the view of the Editor.

EDITOR:
Charmaine Britz

CONTACT DETAILS:
Cell: 072 768 8582

E- MAIL:
admin@topvibe.co.za

WEBSITE:
www.topvibe.co.za

1.

MEDIA HOUSE PROJECTS 2024:

Please support our Ambassadors

2.

ADVERTISE YOUR BUSINESS HERE:

How to advertise your business here and save money.

3.

COVERPAGE OPPORTUNITYS:

You can be on one of our cover pages just follow us on Facebook for more information.

4.

SPOIL YOURSELF:

Spoil yourself learn to make time for yourself.



REGULARS

1: COVER PAGE: 01

Our cover page winner of our hats cover page competition is Charmazel Janse van Rensburg

2. EDITORS NOTE: 03

Editor - Charmaine Britz owner of Media House with magazine's like Glamour Talk Magazine / Top Vibe Magazine / Top Vibe Kids Magazine & 50+ Magazine

3.AMBASSADORS: 04

Our Glamour Talk Magazine Ambassadors Valmarie Volschenk Voschenk and Bianca de Klerk keep you updated.

4. MEDICAL HELP: 14

Dr. Q Fourie - give some medical advise.

5. BACK PAGE: 20

Our back page is in March



Thank you Remini

Redakteurs Nota

Liewe leser,

Die maand van liefde is hier, waarom kan ons mense nie elke dag liefde vier nie? Liefde is tog iets wat jy elke dag moet wys, liefde gaan nie oor geskenke nie maar eerder oor die daad wys jy gee om.

Ons is opgewonde oor ons 2024 projekte. Ons staan ons voorblad af aan die publiek skryf in en neem deel jy kan dalk ons volgende voorblad gesig wees.Vat 'n kans mens weet net nooit of jy dalk kan wen nie - probeer is die beste geweer.

So vir nou moet ek groet daar is nou baie wat moet gebeur. Mooi bly tot volgende maand.

Liefde **Charms**

Our Ambassadors



**VALMARIE
VOLSCHENK**

Dear readers,

With our Women's day 3 Aug it's around the corner we have a jam pack day for the women and you know what you welcome to bring hubby with. This is going to be something you never experienced before. Make a note in you diary get your tickets early to avoid disappointment.

Ask me for tickets watch my Facebook page for all the info.

Follow me on social media.

tiktok valmarie_v

Facebook Valmarie volschenk and

Facebook page: Valmarie

volschenk Glamour talk

ambassador

Instagram: @valmarie_v

Valmarie

Dear readers

The first month of 2024 is behind us and guest what Februarie is here, the month of love. Yes I know dont throw me under the bus.... Every day must be a day of love...

Be kind, gentle, be friendly and caring. Please follow me on Facebook and see all our events for 2024.

<https://www.facebook.com/bianca.bronkhorst.77?Mibextid=ZbWKwL>

See you next month.

Love Bianca



BIANCA DE KLERK

Hoe tye verander het..

.Hoe tye verander het, toe ons op skool was het ons geskiedenis geleer en soms wonder ek hoekom.

Dit beteken vir my niks my kleinkind lag as ek hom daarvan vertel.

Hoekom het hulle ons nie geleer hoe om geld te spaar nie, hoe om jou finansies te hanteer nie.

Ons moes inplaas van geskiedenis geleer het wat in ons liggaam aangaan hoe om gesond te eet en te drink - ek glo dan sou daar minder mesne vandag oorgewig gewees het en baie gesonder gewees het.

Die oumense van daai jare wou jou dood maak inplaas daarvan om jou te liefkoos en jou toe te laat om gehoor te word,

Ek glo dit is daarom dat daar liefdelose gesine is, mense kan nie probleme oplos nie wat hulle het nie geleer hoe nie, hoe druk jy jou gevoelens uit as jy groot geword het kinders word gesien en nie gehoor nie.

Jy kon die jou saak stel nie want jy was 'n kind en kinders mag nie terugpraat nie.

Vandag het dinge so verander en dit is wonderlik want vandag se jongmense is bloot gestel aan veel meer as wat ons as kinders was.

Vandag se jongmense is selfstandig en hulle ouers hanteer hulle anders en dit gaan maak dat hulle net nog beter ouer vir hulle kinders sal wees. Hulle weet hoe om hulle finansies te hanteer.



Valentyns dag en die liefde.

Valentynsdag is 'n dag waarop geliefdes ekstra aandag aan mekaar gee deur geskenke, blomme of kaartjies uit te ruil. Valentynsdag word op 14 Februarie gevier, en is gewild in baie lande regoor die wêreld, alhoewel dit nie gewoonlik 'n amptelike vakansiedag is nie. Die dag is vernoem na 'n vroeë Christelike martelaar, Sint Valentyn, en is ingestel nadat Pous Gelasius I dit in 496 as die dag van die Heilige Valentyn verklaar het.

Aanvanklik is daar nie 'n romantiese betekenis aan Valentynsdag gekoppel nie. Dit is eers in die laat Middeleeue tydens die bloeitydperk van hoofse liefde dat romantiese gebruike met hierdie dag geassosieer is. Die gedigte van Chaucer word dikwels aangehaal as die eerste vorme van valentynsgedigte. Teen die vyftiende eeu het daar 'n tradisie ontwikkel waarvolgens verliefdes vir mekaar blomme, lekkergoed, en kaartjies gestuur het. Dit het belangrik geword om 'n

gepaste valentynsgedig, of boodskap in die handgemaakte kaartjie te skryf. In die negentiende eeu, met die aanvang van meganisasie, is valentynskaartjies vir die eerste keer op grootskaal in fabriek vervaardig. Hierdie gekoopte kaartjies het dan ook die vroeë handgemaakte kaartjies gedeeltelik vervang.

Daar is onsekerheid oor die presiese oorsprong van Valentynsdag. Daar was verskeie vroeë Christelike martelaars met die naam Valentyn. Die Valentyne na wie Valentynsdag vernoem is, is waarskynlik Valentyn van Rome (Valentinus presb. m. Romae) en Valentyn van Terni (Valentinus ep. Interamnensis m. Romae). Valentyn van Rome was 'n priester in Rome wat in 269 nC gemartel is en begrawe is langs die Via Flamina ('n belangrike Romeinse pad van Rome na die Ooskus van Italië). Valentyn van Terni was die biskop van Interamna (die moderne stad Terni in Italië), en is moontlik

tydens die vervolging van Keiser Aurelianus doodgemartel. Hy is ook langs die Via Flamina begrawe. Daar is dus onsekerheid na wie Valentynsdag vernoem is, en al wat werklik bekend is, is dat die Heilige Valentyn op 14 Februarie langs die Via Flamina begrawe is.[1] In 496 nC het Pous Gelasius I die dag tot die dag van die Heilige Valentyn verklaar.



ADVERTISE YOUR BUSINESS HERE

Broodsakkie-knippies en
Plastiese bottel - proppies

Ambassadeur uitdaging!

Uitdaging begin van 1 Januarie'24
tot 30 November'24

Die Ambassadeur
wat die meeste
knippies en
proppies
insamel wen
'n prys

*Kom ons
kry 'n rolstoel
en maak 'n
verskil*



MEDIA HOUSE 2024

**MEDIA HOUSE
PRESENT
WOMEN'S DAY
WITH A TWIST**

Scallywag
I know You're Scared



**Date: 3 Aug 2024
Time: 18:00 - 18:30
Venue: Bar with No
Name - Village
Tickets: R200p/p snacks
Cash bar available**



**Bookings: Charmaine 072 768 8582
Carin: 082 827 6556
Tickets @ Bar with No Name**



It pays to advertise

'N Brief aan 'n ma van 'n kind

'n Gevangene in die doodstraf wat wag op teregstelling, het met sy laaste wens vir 'n pen gevra. Nadat hy vir etlike minute geskryf het, bel die gevangene die tronkbewaarder en vra dat die brief by sy geboorte moeder afgelewer word.

DIE BRIEF SÊ...

Ma, as daar meer geregtigheid in hierdie wêreld was sou ons albei tereggestel word, nie net ek nie. Ma is net so skuldig soos ek vir die stormagtige lewe wat ek gelei het.

ONTHOU toe ek 'n seun was en ek 'n fiets gesteel en huis toe geneem het?

Ma het my gehelp om dit weg te steek sodat my pa nie sou uitvind nie

ONTHOU toe ek geld uit die

buurman se beursie gesteel het?

Ma het saam my gegaan om dit by die mall gaan spandeer.

ONTHOU toe ek met my pa stry en ma vir my opgekom het en hy stap uit?

Hy wou my net regstel omdat ek my finale resultaat gesteel het van die kursus waaruit ek uit geskop is.

Mamma, ek was maar net 'n kind, nie lank nadat ek 'n benoude tiener geword het nie en nou is ek 'n baie ongeleerde man.

Mama ek was maar net 'n kind wat regstelling nodig gehad het, nie goedkeuring nie. Maar selfs dan vergewe ek jou!

Ek vra net om hierdie brief aan die grootste aantal ouers in die wêreld te stuur, sodat hulle weet wat maak dat alle

mans goeie of slegte mense word.. dis OPVOEDING en ONDERWYS.

Dankie dat ma my lewe gegee het en my gehelp het om dit te verloor.

Gat: Jou veroordeelde skollie seun.

Gedagte as jy weier om jou kind te straf, is jy nie lief vir hulle nie. Diegene wat hom liefhet, huiwer nie om hom te tug nie. (Spreuke 13:24)

Onderwys is die kragtigste wapen wat u kan gebruik om die wêreld te verander.

Opvoeding en bestraffing begin in die eerste jare van kinderjare en duur tot die laaste dag van die lewe

Voed kinders op, sodat hulle kan onderskei tussen reg en verkeerd en wat die gevolge mag wees oor verkeerde besluite.



Vra vir Dr. Q Fourie die vrae wat pla?

Vra vir dokter?

Ek is seker jy het baie mediese vra, so dit is nou jou kans om vir ons dokter te vra.

Stuur jou vrae na admin@topvibe.co.za en Dokter Fourie sal jou vra beantwoord.

Vraag 1:

Dokter ek wil graag weet, my hande slaan soms rooi kolle uit wat vreeslik jik?

Antwoord 1.:

Klink soos 'n allergie, dit kan wees dat jy allergies is vir baie goed. Laat 'n allergiese toets doen.

Dr. Quinten Daniël Fourie

Insta: quintenfourie
Twitter: DrQFourie

016 982 1677
016 982 6911

Whatsapp: 061 537 3198
drqfourie.myhousedoctor@gmail.com

Vraag 2:

Dokter ek bly moeg kan vir dae aangekaar slaap?

Antwoord 2:

Jy kan 'n vitamien te kort hê klink na yster te kort. Maak 'n afspraak by jou dokter en laat hy die nodige toetse doen.



Hand Treatment

A hand model's tips on how to get the perfect hands and nails

Never cut away your cuticles.

Moisturise at the right time.

Look after hang nails.

Never wash-up or clean without gloves.

Be careful when cooking.

Protect your hands from sun damage.

Ways to keep hands looking their best

Manage stress. Stress triggers the release of the hormone cortisol, which can break down collagen in the skin. ...

Apply hand cream. Applying hand cream after handwashing helps lock in moisture. ...

Apply sunscreen. ...

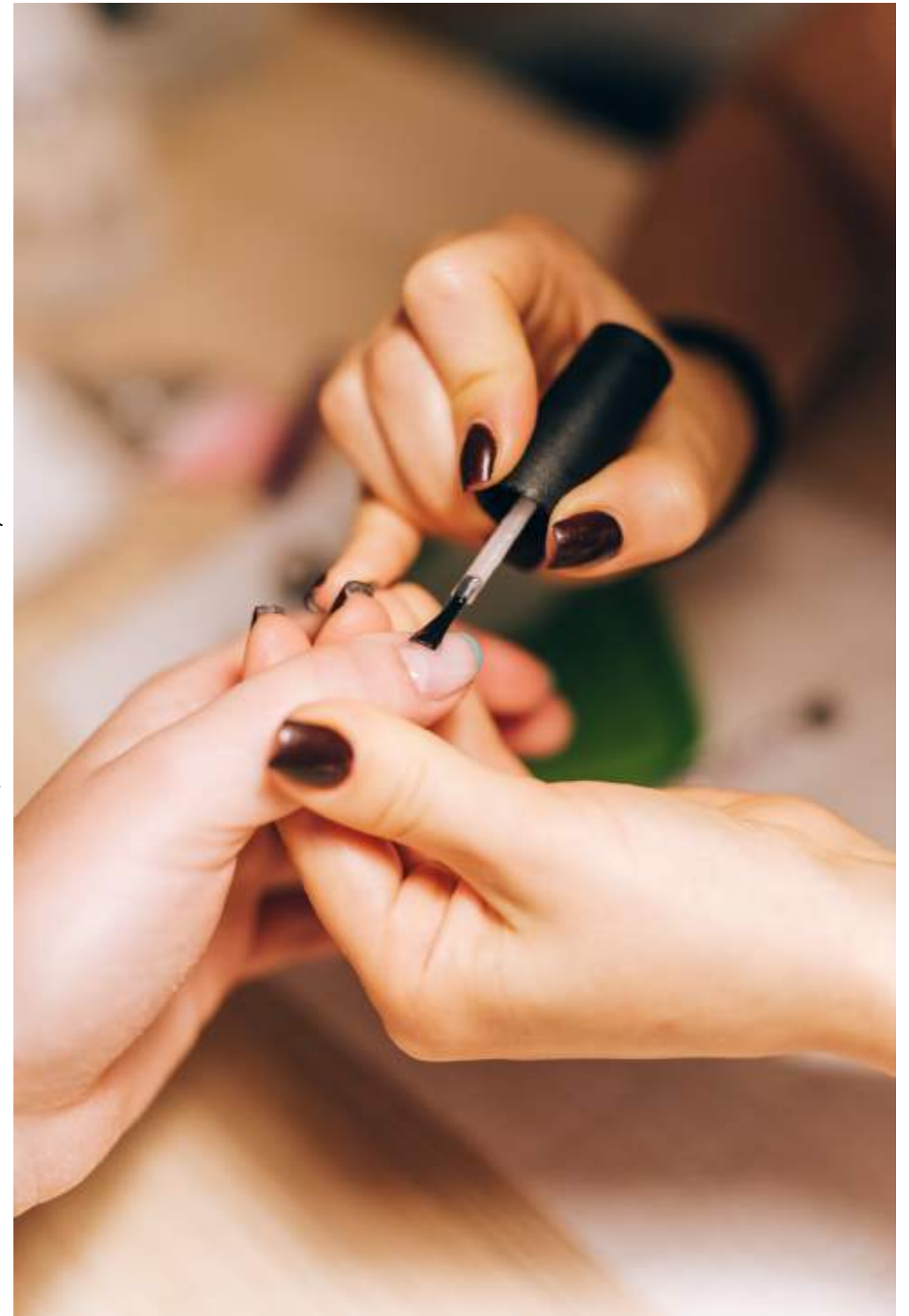
Wear hand protection. ...

Quitting smoking.

How To Make Anti-Aging Hand Cream.

Oils & Vinegars.

- 1/8 cup Almond oil, Sweet.
- 2 tbsp Coconut oil.
- 15 Drops Frankincense essential oil.
- 15 Drops Lavender essential oil.



Hair Treatment

What is the best treatment for hair?

Products with minoxidil help many people regrow their hair or slow the rate of hair loss or both. It'll take at least six months of treatment to prevent further hair loss and to start hair regrowth. It may take a few more months to tell whether the treatment is working for you..

WAYS TO MAKE YOUR HAIR GROW FASTER

Trim your hair. ...

Eat protein-rich foods. ...

Take a hair-boosting supplement. ...

Use a strengthening shampoo and conditioner. ...

Use a weekly hair mask. ...

Take care after washing. ...

Always use heat protection. ...

Protect your hair from the elements.

Remedies to thicken hair
Eggs. Eggs are rich in protein, which is essential for strong, thick hair.

Olive oil. Olive oil is rich in omega-3 acids and other nutrients that are essential for overall health, including hair health. ...

Proper nutrition.

Orange puree. ...

Aloe gel or oil. ...

Avocado. ...

Castor oil. ...

Coconut oil.



MEDIA HOUSE

Media House Ambassadors will spoil 43 residence at Moredou old age home in Sasolburg with soup & bread on 8 June 2024

Made with PosterMyWall.com

MAGAZINE

Media House



**NEXT ISSUE MARCH 2024 TO
DOWNLOAD GO TO www.topvibe.co.za**