

50



ONLINE

Issue 28
September 2023

Raad om jou
hare te laat groei...

*Face of Glamour
How to enter.*

MEDIA HOUSE PROJECT FOR 2023

INDEX

CONTENT

50+

MAGAZINE / TYDSKRIF

COMMENTS: Please send us an e-mail to admin@topvibe.co.za to share your opinion, ideas and comments.

COPYRIGHT: Content of 50 + Magazine / Tydskrif is protected by copyright. NO part of this publication may be reproduced or used in any form whatsoever without prior settlement with the Editor.

DISCLAIMER: The Editor or the publisher cannot be held responsible for damages or consequences of any errors or omissions neither do they stand warranty for the performance of any article, letter and / or advertisement. The view of other writers or articles in this Magazine is not necessarily the view of the Editor.

EDITOR: Charmaine Britz

CONTACT DETAIL: Cell: 072 768 8582

WEBSITE: www.topvibe.co.za

1.

50+ AMBASSADORS:

A message from our lovely Ambassadors they will bring you something new every month.

2.

ADVERTISING:

Advertise your business, products and more with us at affordable prices. For more info call 072 768 8582

3.

MEDIA HOUSE PROJECTS '23:

Please support our Media House projects for 2023. We give back to our community.

4.

VOEL JY OF JY IN 'N GAT IS ?:

Cemón deel met ons voel jy ook soms of jy in 'n gat is. bl 10 en 11



Photographer: Charmaine Janse van Rensburg Venue: Photo Dairy & Venue

Redakteur aan die woord

Liewe leser,

Vrouemaand is verby, en ons is dankbaar vir die somer, heerlik warm en nou kan ons langs die swembad ontspan.

Ons vrouedag was heerlik daar was so lekker gekuier en die fotos vertel 'n storie. Sien fotos op ons Facebook blad.

Het jy nou al dit reg gekry om die tydskrif af te laai?

As jy nog nie weet hoe nie stuur vir my 'n WhatsApp en ek stuur die tydskrif vir jou en jy kan dit op jou foon lees.

Ons WhatsApp nommer is 072 768 8582

"Chat" gerus met my.

Ons wil graag van jou hoor!

Drink baie water en probeer bietjie vrugte eet. Maak tyd vir jou vriende en familie.

Liefde tot volgende keer..

Charms xox

REGULARS

1. COVER PAGE 01

Cover page summer is here!

2. 50+ AMBASSADORS 04

Our 50+ Ambassadors is two beautiful ladies Fredricka Storm and Cemón Snyman.

3. ADVERTS 08

Find our adverts here and please support them.

4. FACE OF THE MAGAZINE: 05

The surch is on for the Face of Glamour Talk Magazine.

5. BACK PAGE 20

Back page - our next issue is our September Issue

50+ Ambassadors

Liewe vriend/ vriendin

En die "winde" het gekom en gegaan..... en dis tyd vir 'n "nuwe" tyd in ons lewens en n nuwe DRUPPEL INK....

SEPTEMBER - 'N TYD VAN BLOEISELS, KLEUR EN NUWE LEWE 🌸🌺🌻🌼🌽🌾

Nou staan ons elkeen voor 'n oop nuwe deur en laat die POSITIEWE toe in ons lewens. "DIE OUE IS VERBY EN DIE NUWE BEGIN" is iets wat ons van kleintyd in die kerk gehoor het. Nou kan ons dit toepas. Laat gaan die "OUE" en bou op die "NUWE

Matrikulante skryf eksamens en sluit ook 'n groot hoofstuk in hul lewens af en gaan eersdaags 'n nuwe hoofstuk begin as volwassenes. Op bladsy een... soos 'n boom wat bot en bloeisels maak.... die bloeisels word vrugte en sodoende word nuwe moontlikhede geskep. Kom ons beseef wat hierdie nuwe "bloeisel" of "vrug" vir ons as individu inhou. 'N nuwe begin waar ons beter besluite kan neem en bou op die positiewe en onself daardeur verbeter.

Gaan vooruit en wees DIE DRUPPEL **KLEUR** IN IEMAND SE LEWE

Fredricka

Liewe Leser,

Ek weet nie van julle nie, maar die tyd van die jaar is ek geneig om te voel dat ek in 'n "gat" is? en daarom het ek gevoel om dié met julle te deel.

Een van die gevaarlikste geestelike mites wat ons geërf het, is dat genesing veronderstel is om "goed te voel".

Nee. Soms verskerp ons ongemak eintlik, soos donkerte na lig tevore kom, soos onbewuste materiaal sy weg na huidige bewustheid maak, soos ons ou illusies verbrand in 'n koors van genesing.

Miskien is ons ongemak nie verkeerd, 'n fout of 'n teken dat ons ons genesingspad verloor het nie. Onthou, die teenwoordigheid van pyn vandag kan eintlik aandui dat ons ons genesingsproses verskerp, nie stilstaan nie; dat ons nou eintlik meer wakker en sensitief is as ooit, minder gevoelloos, minder gewillig om weg te draai, meer in voeling met ons heilige kwesbaarheid.

Lees op bl 10 en 11 verder

Groete Cemón



CEMÓN
SNYMAN

FREDRICKA
STORM

MEDIA HOUSE PROJECT FOR 2023

CHARITY SKYDIVE

MEDIA HOUSE PROJECT
072 768 8582

HENNETTE JUMP FOR BORN2CARE CHARITY

SEPTEMBER DATE WILL BE ANNOUNCED VIA MEDIA / RADIO

PLEASE DONATE R100

Born 2 Care
Standard Bank
Branch 2843
Saving Acc: 335910939

Born 2 Care
VEREENIGING
CRISIS PREGNANCY CENTRE

CLOTHING SHOP 082 419 3779
FUNDRAISING 082 419 3779
COUNSELLING 072 299 9025

Made with PosterMyWall.com

MEDIA HOUSE

COLLECT FOR BORN2CARE


Call for more information
Charmaine 072 768 8582
Carin 082 827 6556

Baby oil, Baby shampoo,
New Born Nappies, Bum cream,
Wetwipes, Baby wash and lotion.
Blankets, toys anything would be
welcome!

BABY

Baby love colors and clothing
is nothing without colors

"Advertising your business"



We will Manage your business
Facebook page
Call 072 768 8582 for more
information



The Vaal Triangle's
Preferred Choice!

STAY HEALTHY,
STAY SAFE,
STAY TUNED IN!

SMS: 41022 (R1.50 per sms)
Studio: 014 887 4000
Office: 014 847 2014
Marketing: 014 887 4384 / 4404 / 3488

WhatsApp: 082 851 8870 | www.ifmradio.co.za

ORDER YOUR
COPPERBRITE TODAY



Copperbrite
COPPER & BRASS
CLEANER
CLEANS QUICKLY AND EFFECTIVELY

Sole agent in the Vaal
Charmaine 072 768 8582

CompMed Medical Aid
Services



Jan Bekker 082 881 8307

Tel: 016 932 2061
Tel: 016 932 2917
Fax: 016 932 2597
Email: bekker@compmed.co.za

148 Louis Trichardt Boulevard, SE 2, Vanderbijlpark

Voel dit of JY in 'n gat is?.

Deur: Cemón Strydom

Ek weet nie van julle nie, maar die tyd van die jaar is ek geneig om te voel dat ek in 'n "gat" is? en daarom het ek gevoel om díé met julle te deel.

Een van die gevaarlikste geestelike mites wat ons geërf het, is dat genesing veronderstel is om "goed te voel".

Nee. Soms verskerp ons ongemak eintlik, soos donkerte na lig tevore kom, soos onbewuste materiaal sy weg na huidige bewustheid maak, soos ons ou illusies verbrand in 'n koors van genesing.

Miskien is ons ongemak nie verkeerd, 'n fout of 'n teken dat ons ons genesingspad verloor het nie. Onthou, die teenwoordigheid van pyn vandag kan eintlik aandui dat ons ons genesingsproses verskerp, nie stilstaan nie; dat ons nou eintlik meer wakker en sensitief is as ooit, minder gevoelloos, minder gewillig om weg te draai, meer in voeling met ons heilige kwesbaarheid.

Daar is so 'n neiging in ons kultuur om ongemak van enige aard te vermy, onself daarvan af te lei, dit as 'verkeerd' of 'negatief' of selfs 'ongeestelik' te bestempel, dit te mediteer of weg te medisyneer. Baie van ons Westerse medisyne is gerig op die verwydering van simptome, die stilmaak van ontwrigting, die verdoving van chaos en die reis na een of ander sosiaal aanvaarbare 'normaliteit'.

Maar soms, vriende, stel ons nie meer belang in 'terug na normaal' nie. Die 'normale' was die probleem, nie die oplossing nie. Die status quo moes verander. Dit was onstabiel en vals. Ons ou opvatting van die werklikheid het ons vasgevang gehou en ons moes losbreek. Soms moet 'n dodelike en sielododende 'normaliteit' verpletter in chaos en krisis; ons pyn en hartseer, frustrasie, uitputting, vrees en twyfel moet meer volledig gevoel word as ooit tevore, en die hart moet meer heeltemaal oopbreek.

So laat die winde waai, laat die storms woed, laat alles wat vals is gesuiwer word, laat alles wat dood is dood bly, laat die lewe ontplof waar jy is! Jy word nou eers uitgenooi na 'n dieper genesing, al voel dit of jy 'erger' word, al is die hartseer en rou, al kan jy nog nie jou môres voel nie!



Deur: Cemón Strydom

Face of Glamour.

Do you think you have what it takes to be the Face of Glamour Talk Magazine.?

Yes, I think so!

What to expect?

Should you become the Face of the magazine you have the following duties to perform.

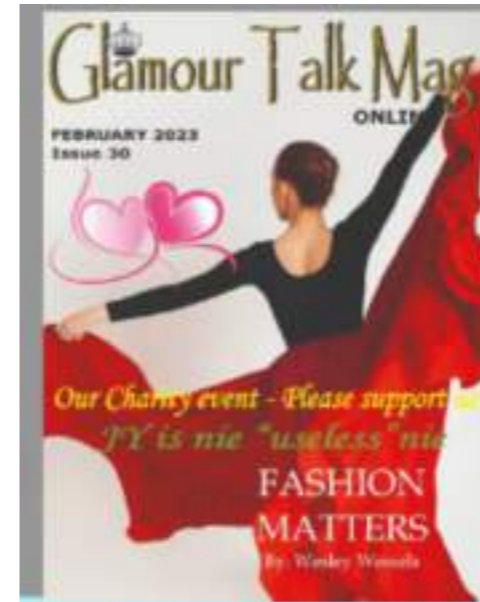
1. Be part of all our charity events.
2. Write an monthly artical for the magazine.

You will be on the Cover page of the magazine with an artical in the magazine.

Good luck looking forward to have you onboard.

Enter today!!!

Call me on 072 768 8582



Entries Close
31 Oct 2023



Face of Glamour Talk Magazine 2023. Photogenic & Cover Model Competition.

Entry Fee:
R150 (main)

R30 per Extra
category

Photo/ Name/Surname.....
Age:..... Contact Nr:.....
Email:.....
Parents/Guardian:.....
POPI Act: I,.....give the magazine permission to use my/
childs photo. Signature:.....
Male & Female age groups: 2-3..... 4-5.....6-7.....8-10.....11-13.....
14-16.....17-18.....19+..... Mrs..... Mr.....
Categories: Pose..... Fashion.....Black & White.....

All entries must be completed with payment to reach us before the closing date / NO late entries. Panel of Judges. Judges decision is final.



072 768 8582



admin@topvibe.co.za

Mail your entry form, proof of payment and photo to us..

Bank details:
C.T. Smuts
Capitec Sav acc
Acc: 1355 32 8487
Ref : F of Glamour

MEDIA HOUSE - WOMEN'S DAY EVENT

What a great honor for MEDIA HOUSE to host our second Women's Day event.

Hats of to Carin Mulder our events ambassador. She did a remarkable job.

Media House would like to thank all our Sponsors, you made our event so special. Thank you to Julien Du Plessis Mrs. Africa 2023 she was the MC at the event

We will be back next year.



Questions!

Questions for sleep time

Why doesn't Tarzan have a beard when he lives in the jungle without a razor?

Why do we press harder on a remote control when we know the batteries are flat?

Why do banks charge a fee on 'insufficient funds' when they know there is not enough?

Why do Kamikaze pilots wear helmets?

Why does someone believe you when you say there are four billion stars, but check when you say the paint is wet?

Whose idea was it to put an 'S' in the word 'lisp'?

What is the speed of darkness?

Why is it that people say they 'slept like a baby' when babies wake up every two hours?

If the temperature is zero outside today and it's going to be twice as cold tomorrow, how cold will it be?

Do married people live longer than single ones or does it only seem longer?

How is it that we put man on the moon before we figured out it would be a good idea to put wheels on luggage?

Why do people pay to go up tall buildings and then put money in binoculars to look at things on the ground?

Did you ever stop and wonder.....
Who was the first person to look at a cow and say, 'I think I'll squeeze these pink dangly things here, and drink whatever comes out?'

Who was the first person to say, 'See that chicken there... I'm gonna eat the next thing that comes outta it's bum.'

Why do toasters always have a setting so high that could burn the toast to a horrible crisp, which no decent human being would eat?

Why is there a light in the fridge and not in the freezer?

Why do people point to their wrist when asking for the time, but don't point to their bum when they ask where the bathroom is?

Why does your Gynaecologist leave the room when you get undressed if they are going to look up there anyway?

Why does Goofy stand erect while Pluto remains on all fours? They're both dogs!

If quizzes are quizzical, what are tests?

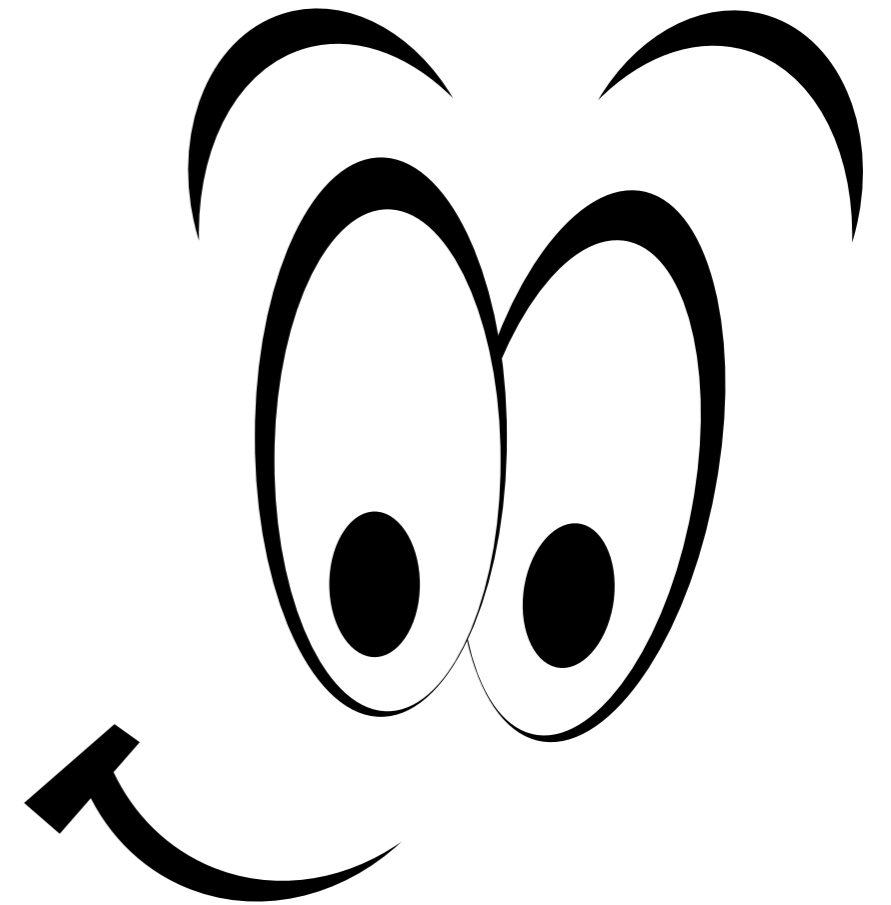
If corn oil is made from corn, and vegetable oil is made from vegetables, then what is baby oil made from?

If electricity comes from electrons, does morality come from morons?

Why do the Alphabet song and Twinkle, Twinkle Little Star have the same tune?
Stop singing and read on.....

Did you ever notice that when you blow in a dog's face, he gets mad at you, but when you take him on a car ride, he sticks his head out the window?

Does pushing the elevator button more than once make it arrive faster?



Raad om jou hare te laat groei..

HARE TE LAAT GROEI

Meng 1 x 100 ml Bayrum, 1 x 20ml Bergamond essence met 1 x Placenta Ampulle in 'n spuitbottel. Spuit aan na elke was en los dit aan. (Skerp reuk verdwyn heeltemal wanneer hare droog is) Bevestig dat dit werk!

- Bergamot essence kan ook direk by jou sjampoe gegooi word. Skud net goed voor gebruik.
- Meng gelyke hoeveelhede amandel olie en olyf olie. Masseer in kopvel in, los aan vir twee ure en was dan uit.
- Drink Folien Suur (Folic Acid) tablette daaglik.

HARE WAT UITVAL (KAAL KOLLE OP KOPVEL)

Jy verloor elke dag sowat 100 hare – en die gemiddelde haar groei net sowat 13 mm per maand. Dus: Hoe ouer jy word, hoe minder hare het jy. Jou gene speel ook 'n rol. Maar baie ander dinge kan jou hare laat uitval:

- Stres, insluitende fisieke spanning soos chirurgie, siekte of koors.
- 'n Swak dieet, veral te min yster en proteïene.
- 'n Oor- of onderaktiewe skildklier.
- Hormonale veranderinge. Jou hare is dood. Hoekom het siekte en stres dan 'n uitwerking daarop? (Dit kan jou hare bv. dun en futloos laat lyk). Hoe jou hare lyk, word bepaal deur afskeidings van die vetkliere aan die onderkant van die haarfollikel. Te min, en jou hare word droog, breek maklik en lyk beskadig. Te veel, en dit word vetterig en leweloos. Die afskeidings word beïnvloed deur jou ouderdom, algemene gesondheid, hormone en selfs emosionele toestand.

BEHANDELING:

-Hannon se pille- by apteke verkrygbaar
- Meng 1 x 100 ml Bayrum, 1 x 20ml Bergamot essence met 1 x 10ml Placenta Ampulle in 'n spuitbottel. Spuit aan haarwortels na elke was en los dit aan. (Skerp reuk verdwyn heeltemal wanneer hare droog is) Skud elke keer goed voor gebruik.
-Voeg Bergamotessens by Vigro shampoo en was hare daarmee. Gebruik ook die Vigro pille.
-Drink Folien Suur (Folic Acid) tablette daaglik.
-Meng: 50 ml kasterolie, 50 ml olyfolie, 50ml soetolie, 50 ml klapperolie, 50 ml brandewyn - meng als saam. Smeer saans aan kop, en bedek met plastiese sakkie.

DOWWE, DROE & GEBREEKTE HARE:

- Groot Dawn Hande room (Musk geur). Smeer aan droë hare, bedek met plastiek sakkie, en laat staan dit vir so 3 ure. Was dan jou hare met Colgate APPLE sjampoe en gebruik ook hul conditioner. Laat droog word, en jy het 'n sagte blink kroon!. Herhaal Dawn behandeling so 3x per maand.
- Asyn kan die natuurlike glans van jou hare na vore bring. Meng een koppie asyn en twee koppies water. Wend aan jou hare nadat dit gewas is en laat op vir 5 minute voor jy dit afspoel. Gebruik wit asyn indien jy blond is en 'n balsemagtige asyn indien jou hare swart of bruin is. Rooikoppe moet asyn gebruik wat gemaak is van framboos.
- Bier verskaf volume en glans aan jou hare. Meng 1 koppie bier met 3 koppies water en gooi oor jou hare nadat jy dit gewas het. Kam deur en spoel af na 3 minute.
- Indien jy jou hare tydelik wil bruin kleur of jou natuurlike bruin na vore te bring kan jy die volgende spotgoedkoop metode probeer: Voeg twee eetlepels kitskoffie by jou hoeveelheid opknapper wat jy normaalweg sal gebruik. Los die mengsel op jou hare vir sowat 2 minute en spoel af.

- Meng een eiergeel met gelyke dele olyfolie (die regte soort) en heuning saam. Wend aan jou hare deur by die punte te begin. Bind jou hare toe met 'n plastieksak en draai 'n warm handdoek daarom. Los aan vir 30 minute voor jy dit uitwas met jou gewone sjampoe. Gebruik een keer per week vir die beste resultate vir droë en gebreekte hare.
- Wanneer jy hare was moet die laaste afspoelwater altyd yskoue water uit die kraan wees! Dit voorkom dat jou hare so gou olierig word en gee glans aan jou hare.
- Redken se Argan oil baie goed vir gesplete en droë punte.

DROE KOPVEL & SKILFERS:

- Was hare met Johnson en Johnson Baba cream. Die pienk enetjie. Dit bevogtig die kopvel en vat al die droogheid en jeuk weg.
- Verander sjampoe. Panthene sjampoe droog kopvel uit!
- Niz shampoo (by apteke verkrygbaar) baie goed vir droe kopvel.
- Tea Tree shampoo (ook vir psoriase) - te koop by Dischem (wit botteljie met goud geskrif, ek dink) dit werk!
- Head & Shoulders sjampoe baie goed vir droe kopvel en skilfers.
- Vir skilfers vryf drie eetlepel Engelse sout in jou droë hare of effens aangeklamde hare in, masseer saggies vir twee minute in

kopvel in. Sjampoe dadelik soos gewoonlik na behandeling.

- Asyn! Meng halwe koppie warm water met halwe koppie appelsyn of wit asyn. (hoeveelheid sal afhang van hoeveelheid hare wat jy het) Gooi mengsel oor hare en vryf saggies in kopvel en hare in vir 'n paar minute. Spoel nou af met water (slegs water, geen conditioner) Wag ten minste 8-12 ure voordat hare weer gewas word. Herhaal elke week of twee, afhangende van die graad van skilfers.
- Koeksoda! 1 eetl koeksoda, 1 koppie warm water en 'n paar druppels Rosemary Oil (optioneel) Meng een eetlepel koeksoda met elke een koppie warm water. Gooi in 'n ou sjampoehouer, skud goed voor gebruik en wend 'n goeie hoeveelheid aan. Doen hierdie ipv sjampoe elke dag indien moontlik. Hare kan bietjie droog voel in die begin, maar die natuurlike olie van die hare sal homself binnekort herstel, en sal baie meer geballanseerd wees as gewone sjampoos. Indien jy voel dat jy regtig nie sonder sjampoe kan gaan nie, en die koeksoda wel vir 'n paar dae probeer het, kan jy 'n teelepel koeksoda by 'n handvol sjampoe voeg en dit dan gebruik. Die Rosemary olie is opsioneel, maar baie glo dat die Rosemary olie help vir skilfers en ruik ook heerlik.
- Listerien mondspoel! Verkieslik deurskynende Listerien, groen en blou kan hare verkleur. Meng 2 dele water met 1 deel Listerien in spuitbottel. Nadat jy gesjampoe het, spreid mengsel aan kopvel, en masseer liggies in, en laat vir 30 min aan voordat afgespoel word.
- Asperien! Maak twee Asperien tablette fyn tot 'n poeier, voeg by jou gewone sjampoe voor gebruik, masseer saggies in kopvel in en laat staan vir omtrent 2-5 min aan voordat afgespoel word.
- Tea Tree Olie! Meng 1 eetl Tee Trea Olie met 1 koppie warm water in 'n spuitbottel en skud goed. Nadat hare gesjampoe is spuit mengsel aan kopvel, masseer liggies in en laat aan vir 5 minute. Druk oortollige water aan hare net droog, moenie mengsel afspoel nie.

OLIERIGE HARE:

- Moenie hare te gereeld was nie, dit stimuleer die kopvel om meer olierig te raak. Een keer per week is ideaal. Tresseme het 'n "droë shampoo" wat jy aanspuit, en sodoende 'n was of twee kan oorslaan.
- Gooi bietjie Sunlight seep by jou shampoo, dit sal voorkom dat jou hare so gou olierig word.
- Meng suurlemoensap of asyn met laaste afspoelwater.
- Wanneer jy hare was, moet die laaste afspoel met yskoue water uit die kraan wees, dit voorkom dat jou hare so gou olierig word!

DUN HARE WAT PLATVAL:

- Ek het 'n wonderlike raad vir kroes/fly away/Droe hare op youtube ondek, ek het dit beproef, en dit werk fantasties! Dit gee ook VOLUME!
Meng 1 blik Kokosneutmelk (R12) met 4 lemmetjies se sap. Voeg 2e olyfolie by, en meng deeglik. Sit dit op droe hare, draai jou kop met glad wrap toe en bedek met 'n warm handdoek. Los vir 2 ure aan, en was af soos gewoonlik. Dit help ook om jou hare te laat groei. My hare is dun en yl, en na 'n maand se gebruik (2 maal per week), kan ek die verskil sien. Hou die haarmasker wat oorbly in die yskas. Dit hang af hoe lank jou hare is, maar ek gebruik een aanmaaksel tot ses keer!
• Vir 'n natuurlike haar "volumizer" meng een deel conditioner met een deel Engelse sout, en werk deur hare. Los aan vir 20min, spoel en stilteer.



MAGAZINE

MEDIA HOUSE



NEXT ISSUE OCTOBER 2023

TO DOWNLOAD GO TO WWW.TOPVIBE.CO.ZA