Top Vibe Magazine

ONLINE
Issue 152 January 2022

Ouers - Practice what you preach

Touch of red for your bedroom

KATE'S KETO MEALS

Happy new year 2022

INDEX

CONTENT

MEDIA HOUSE - TOP VIBE MAGAZINE
TOP VIBE KIDS MAGAZINE
GLAMOUR TALK MAGAZINE
50+ MAGAZINE / TYDSKRIF

Top Vibe Magazine

COMMENTS:
Please send us an e-mail to admin@topvibe.co.za to share your opinion, ideas and comments.

COPYRIGHT:
Content of Top Vibe Magazine is protected by copyright. NO part of this publication may be repoduced or used in any form whatsoever without prior settlement with the Editor.

DESCLAIMER:
The Editor or the publisher cannot be held responsible for damages or consequences of any errors or omissions neither do they stand warranty for the performance of any article, letter and / or advertisement.
The view of other writers or articals in this Magazine is not necessarlly the view of the Editor.

EDITOR:
Charmaine Britz

CONTACT DETAIL:
Cell: 072 768 8582

WEBSITE:
www.topvibe.co.za

1.

TOP VIBE MAGAZINE AMBASSADORS:

Messages from our lovely Ambassadors, they will bring you something new every month.

2.

TRAINING:

See page 8 on Training.

3.

AS DIE SKOEN JOU PAS:

Elke ouer en kind behoort hierdie te lees.

4.

1st DAY AT MY NEW WORKPLACE:

Something you should know on your first day at work.

Cheers may all your dreams come true in 2022 Happy NEW year

REGULARS

1. EDITOR 03
Charmaine Britz Editor for the past fourteen (14) years and still going strong……

2. AMBASSADORS 05
Messages from our lovely Ambassadors, they will bring you something new every month.

3. ADVERTISERS 10
Business people will have the opportunity to advertise in this magazine.

4. UNDER THE SPOTLIGHT 14
Business people under the spotlight.

5. COVER & BACK PAGE 22
Anonymous.

Redakteurs Nota

1 Januarie 2022, 'n nuwe jaar bring nuwe hoop, nuwe geleenthede met nuwe krag. My wens aan elke lesser is soos volg Mag jou dae vol hoop wees, mag ons Vader jou omvou in Sy liefde en genade. Mag al jou drome waar word.

Ons het self nuwe dinge op die horison, ons wil graag vir julle 'n tikkie hoop bring en sommer baie lag.

Ek persoonlik dink ons lag te min, kom ons maak 'n belofte aan onsself dat ons baie gaan lag.

Top Vibe het nuwe Ambassadeurs en vanjaar het ons baie nuwe dinge so bly ophoogte van alles, volg ons op Facebook maak seker jy mis nie uit nie.

Ons praat weer binnekort met julle!

Mooi bly

Charms

Top Vibe Ambassadors

I'm the 18 year old Etienne Joseph ,the go-getter, who is bold and content.
I'm currently a first year student, studying and pursuing my career goals and achieving my dreams.
i've done modeling for 5 years now and currently still going strong.

My motto in life is *_"Let the one who created you be the one who defines you"*
"People don't care what you know ,but they know then you care"_

This is my second year to be an Ambassador for the Media House where I started as a Top Vibe Kids Magazine Ambassador in 2021.

It is an honor to work with this amazing people, and to bring you Life changing,exciting newes,qoutes,stories ,day to day and new knowledge, things we as people love to read about ,where we can relate, and enjoy.

Let's make this year a year to remember.
So 2022 watch the space for the Top Vibe trio.

Till next month

Etienne

Hallo Top Vibe maats,

Ek is Chanel Rautenbach julle gaan vir die volgende jaar my artikels in die magazine sien.

Ek is 'n model en drama student, ek kan myself uit leef daarin.
Ek is vanjaar 'n matriekleerder by Affies.

Ek is versot op avontuur en hou daarvan om iets nuuts te probeer, daarom sien ek uit om vir Top Vibe hierdie jaar te skryf.

Kom julle volg my op my Facebookblad, jy mag niks mis nie.

Ek praat weer volgende maand met julle.

Mooi bly en soet wees.

Chanel

Goeie dag aan al die nuwe en ou lesers van amazing aanlyn Top Vibe Magazine.

Ek is die 18 jarige Dillan Dè Paiva trots om vir my tweede deel te wees van die Top Vib ambassadeur familie.

Ek is die trotse titel houer van die Mr Teen Vaal en public choice 2020 / 2021 asook die Mr Ace model Vaal 2021/ 2022

Ek sien uit om deel van die Top Vibe Magazine se drie musketeers ambassadeurs te wees vir die jaar.

Ek los julle met my life moto "Don't give up until you succeed"

Ek groet tot volgende maand.

Hugs

Dillan

Ouers - Practice what you preach

Vanweë my werk kry ek te doen met baie leerders waar die ouederdomme wissel van 6 tot 18. Ek het te doen gehad met kinders wat gelable word as stout, windgat, ongedissiplineerd, rassisties, boelies, ens.

Die slegte hiervan is dat die kinders net optree soos wat hulle of by die huis geleer word, of om aandag, aanvaarding, erkenning en liefde te kry. Dit wys in 99% van al die gevalle terug na die huis toe.

So verleen my die geleentheid om paar dinge tuis te bring (en as die skoen pas trek hom aan):

• Aan die besigheidsman en pa wat so hard werk om bymekaar te maak en te voorsien: die enigste voorsiening wat belangrik is is die tyd wat jy saam met jou kinders spandeer. Geld, geskenke. Groot huise en duur motors, maak nie op vir dit waar die hart na vra nie. Besef jy dat as jou kind in Gr8 is hy/sy oor vier jaar uit die huis gaan wees. Niks op aarde kan die verlore tyd vervang nie. Koop tyd uit vir jou kinders. Vat jou dogter vir 'n koffie en sit en praat en luister (nie preek nie). Gaan doen iets saam met jou seun, al gaan eet jy 'n hamburger saam met hom. Vra hoe dit met hulle gaan, met hulle maats, hulle verhouydings, hulle belangstellings, hulle vrese, hulle drome, hulle problem…

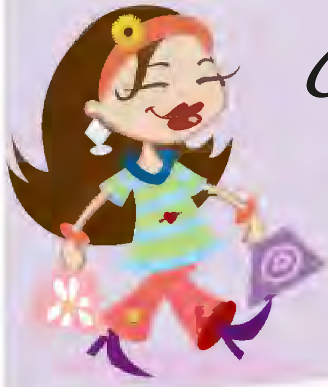
Want as jy dit nie doen nie, gaan iemand inbeweeg en jy en jou kinders gaan verloor want die wêreld slyp sy tande vir kinder swat liefde, aanvaarding een aandag soek en jy gee hulle op 'n skinbord aan die wêreld. Jou dogter gaan die eerste geleentheid gryp waar 'n man belangstelling in haar toon en hy gaan haar met die woorde wat jy as pa aan haar moes gee, haar wegsteel van jou af en haar hart in stukke breek (en dan gaan jy hom wil blameer). Jou seun gaan sy 'confimation as man" (wat jy hom moes gee), by ander goed soek, en dit heel waarskynlik by 'n vrou soek, want hy moet aan himself bewys hy is 'n man…hy gaan sy liefde en erkenning soekin dwelms, porn, seks, partytjies, alkohol en wat ook al die wêreld bied.

• Ma en pa: practise what you preach. Julle gebruik van vuil taal, rassitiese opmerkings en seksistiese verwysings kom by jou kind se mond uit in die skool en hy of sy betaal die prys. Hoe julle met mekaar praat en omgaan in die huis, sal presies wees soos jou kind dit daarbuite sal uitleef in sy daaglikse omgang met mense en in verhoudings. Jy kan nie vir jou kind sopies en alcohol aanbied in die huis nie (want dan weet jy darem dis voor jou), want jy maak jou kind se liggaam gewoond daaraan, en sy liggaam begin dit erken en daai liggaam sal dit later weer sien, erken en vir jou kind se dit was lekker en dit was toegelaat.

Jy maak jouself skuldig aan 'n kriminele oortreding deur jou kind alcohol by die huis te gee as hulle onder 18 is. Die wet verbied dit! En aan die wat so rook en drink en nie in julle kinders se behoeftes kan voorsien van 'n behoorlike bord kos, kos vir die skool en skool benodigdhede nie, gaan maak jou sommetjies van hoeveel geld jy spandeer op daai gemors 9 en jy dink dis aanvaarbaar vir jou kinders).

Slegte nuus – dit walg julle kinders, breek hulle en maak hulle voel is niks werd nie oor jy eerste voorsien in jou verslaafdheid voor hulle selfsugtigheid en gierigheid (wat onderhoud aanbetref) breek die kinders in totaliteit en dan verwag julle hulle moet normaal funksioneer en presteer.

• Onderwysers:
• Jy het die beroep gekies en jy het geweet jy gaan met kinders werk. Jou woorde maak en breek. Jou aksies maak en breek. Respek kom van beide kante af. Gil, vloek en skreeu maak nie van jou n hero nie. Jy palm vrees in! geen kind kan met vrees geleer word nie. Die land het verander, en as jy swart kinders in jou klas het, sorteer jou lewe uit en focus op dit waarvoor jy daar is. Daar is nie 'n hulle en 'n ons nie. As jy nie vrede kan maak daarmee nie, verlaat jou beroep. As jy kinders nie kan opbou, beheer en dissiplineer op 'n menslike wyse nie, herevalueer hoekom jy daar is, of jy daar wil wees en of jy 'n verskil wil maak. Indien nie, kry 'n ander werk waar jy eerder met grootmense kan werk. Vir die jonge onderwysers – julle betaal die prys vir die leiers wat julle op skool was.
• Ten slotte: as jy afwesig is in jou kind se lewe, neem verantwoordelikheid, staan op en gaan maak reg. Gaan vra verskoning. Kry julle norms en waardes reg, keer terug na julle huisgesinne, spandeer tyd en wees leif vir mekaar. Druk mekaar, soen mekaar, komplimeteer mekaar, vergewe mekaar en beweeg aan. Ons kinders is die produk van wat in ons huisehouding gebeur en toegelaat word.



Charms
"Cute" Boutique @ 072 768 8582

What is Charms "Cute" Boutique?

It's a clothing collection from newborn to the age of 8 years old for both boys and girls.

We have our own unique designs, but we want you to be part of our collection and therefore we will print any design on our collection. "cute" it's all in the name.

Funny, cute, something that would make you smile. New to our collection is something for mom, handcrafted bracelets and earrings. Baby doll shoes.

We are still busy expanding our collection.

Looking forward to be of service to you.

“Advertising your business”

To advertise HERE
Call 072 768 8582

Valentine's Day Messages

Send your Valentine's message and we will publish the first 60 messages in Top Vibe Magazine

Top Vibe
Magazine

E-MAIL admin@ topvibe.co.za

Closing date 20 January 2022

NAILS:

Full Set Tips with Acrylic Overlay – R250.00
Acrylic Overlay on Own Nails – R220.00
Clear Acrylic Base Tips & Gel Overlay – R200.00
Gel Overlay on Own Nails – R180.00

EXTRAS:

2 Week Fill (Same Colour) – R150.00
Soak Off – R80.00
Basic Nail Art – R10.00 per Nail

TOES:

Gel Toes – R150.00

EVERY GIRL DESERVES A LITTLE SPARKLE

Kate's Keto Meals
HEALTHIER MEALS FOR A HEALTHIER YOU

078 599 1365

082 332 4393

As die skoen pas, trek hom aan

Party goed moet net reguit gesê word, daar is nie 'n ander manier om dit beter te sê nie.

Vanweë my werk kry ek te doen met baie leerders waar die ouederdomme wissel van 6 tot 18. Ek het te doen gehad met kinders wat gelable word as stout, windgat, ongedissiplineerd, rassisties, boelies, ens.

Die slegte hiervan is dat die kinders net optree soos wat hulle of by die huis geleer word, of om aandag, aanvaarding, erkenning en liefde te kry. Dit wys in 99% van al die gevalle terug na die huis toe.

So verleen my die geleentheid om paar dinge tuis te bring (en as die skoen pas trek hom aan):

• Aan die besigheidsman en pa wat so hard werk om bymekaar te maak en te voorsien: die enigste voorsiening wat belangrik is is die tyd wat jy saam met jou kinders spandeer. Geld, geskenke. Groot huise en duur motors, maak nie op vir dit waar die hart na vra nie. Besef jy dat as jou kind in Gr8 is hy/sy oor vier jaar uit die huis gaan wees. Niks op aarde kan die verlore tyd vervang nie. Koop tyd uit vir jou kinders. Vat jou dogter vir 'n koffie en sit en praat en luister (nie preek nie). Gaan doen iets saam met jou seun, al gaan eet jy 'n hamburger saam met hom. Vra hoe dit met hulle gaan, met hulle maats, hulle verhouydings, hulle belangstellings, hulle vrese, hulle drome, hulle problem… Want as jy dit nie doen nie, gaan iemand inbeweeg en jy en jou kinders gaan verloor want die wêreld slyp sy tande vir kinder swat liefde, aanvaarding een aandag soek en jy gee hulle op 'n skinbord aan die wêreld. Jou dogter gaan die eerste geleentheid gryp waar 'n man belangstelling in haar toon en hy gaan haar met die woorde wat jy as pa aan haar moes gee, haar wegsteel van jou af en haar hart in stukke breek (en dan gaan jy hom wil blameer). Jou seun gaan sy 'confimation as man" (wat jy hom moes gee), by ander goed soek, en dit heel waarskynlik by 'n vrou soek, want hy moet aan himself bewys hy is 'n man…hy gaan sy liefde en erkenning soekin dwelms, porn, seks, partytjies, alkohol en wat ook al die wêreld bied. moes gee), by ander goed soek, en dit heel waarskynlik by 'n vrou soek, want hy moet aan himself bewys hy is 'n man…hy gaan sy liefde en erkenning soek in dwelms, porn, seks, partytjies, alkohol en wat ook al die wêreld bied.

• Ma en pa: practise what you preach. Julle gebruik van vuil taal, rassitiese opmerkings en seksistiese verwysings kom by jou kind se mond uit in die skool en hy of sy betaal die prys. Hoe julle met mekaar praat en omgaan in die huis, sal presies wees soos jou kind dit daarbuite sal uitleef in sy daaglikse omgang met mense en in verhoudings. Jy kan nie vir jou kind sopies en alcohol aanbied in die huis nie (want dan weet jy darem dis voor jou), want jy maak jou kind se liggaam gewoond daaraan, en sy liggaam begin dit erken en daai liggaam sal dit later weer sien, erken en vir jou kind se dit was lekker en dit was toegelaat. Jy maak jouself skuldig aan 'n kriminele oortreding deur jou kind alcohol by die huis te gee as hulle onder 18 is. Die wet verbied dit! En aan die wat so rook en drink en nie in julle kinders se behoeftes kan voorsien van 'n behoorlike bord kos, kos vir die skool en skool benodigdhede nie, gaan maak jou sommetjies van hoeveel geld jy spandeer op daai gemors 9 en jy dink dis aanvaarbaar vir jou kinders). Slegte nuus – dit walg julle kinders, breek hulle en maak hulle voel is niks werd nie oor jy eerste voorsien in jou verslaafdheid voor hulle behoeftes enigsens aangespreek word.

• Steifma en stiefpa: jy het gekies om met daardie person te trou en daardie person het kinders. Hou op soos kinders op te tree, word volwasse, tree volwasse op en gun daardie kinders tyd saaam met hulle ma en pa. En as daar problem is, is daar professionele maniere om dinge uit te

sorter, eerder as om 'n wig in te dryf tussen die pa/ma en die kinders. Bloed is dukker

as water en jy is besig om erens in die nabye toekoms vir jouself 'n lat vir jou eie gat te pluk. Hou op om stief te wees, en wees ook 'n tweede ma of pa. Julle selfsugtigheid en gierigheid (wat onderhoud aanbetref) breek die kinders in totaliteit en dan verwag julle hulle moet normaal funksioneer en presteer.

• Onderwysers:

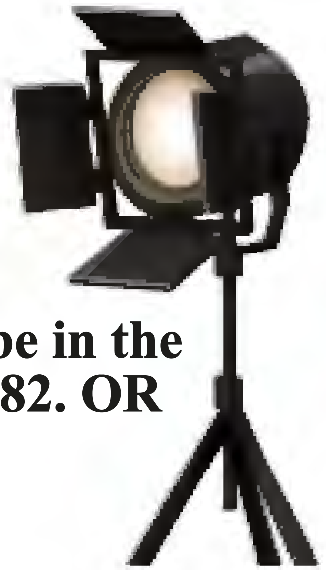
• Jy het die beroep gekies en jy het geweet jy gaan met kinders werk. Jou woorde maak en breek. Jou aksies maak en breek. Respek kom van beide kante af. Gil, vloek en skreeu maak nie van jou n hero nie. Jy palm vrees in! geen kind kan met vrees geleer word nie. Die land het verander, en as jy swart kinders in jou klas het, sorteer jou lewe uit en focus op dit waarvoor jy daar is. Daar is nie 'n hulle en 'n ons nie. As jy nie vrede kan maak daarmee nie, verlaat jou beroep. As jy kinders nie kan opbou, beheer en dissiplineer op 'n menslike wyse nie, herevalueer hoekom jy daar is, of jy daar wil wees en of jy 'n verskil wil maak. Indien nie, kry 'n ander werk waar jy eerder met grootmense kan werk. Vir die jonge onderwysers – julle

betaal die prys vir die leiers wat julle op skool was.

• Ten slotte: as jy afwesig is in jou kind se lewe, neem verantwoordelikheid, staan op en gaan maak reg. Gaan vra verskoning. Kry julle norms en waardes reg, keer terug na julle huisgesinne, spandeer tyd en wees leif vir mekaar. Druk mekaar, soen mekaar, komplimeteer mekaar, vergewe mekaar en beweeg aan. Ons kinders is die produk van wat in ons huisehouding gebeur en toegelaat word.

Alwyn Burger

Business people under the spotlight



Attention all business owners, do you "Want to be in the spotlight?" Please call: Charmaine @ 072 768 8582. OR send an e mail to admin@topvibe.co.za

LANIE'S Lane

Attract a ritzy crowd

New Year's Resolution

By Lelanie van Niekerk

There are a variety of reasons why people fail to meet their New Year's Resolutions. One of the most common reasons is a lack of motivation or trying to work on too many resolutions at once. Once people fail to work at their resolution once, they often lose motivation completely and give up until next year.

A good New Year's Resolution can be funny, inspiring, challenging, or a recommitment to your core values. If you take the time to really think about your resolution and create a detailed plan to get yourself there, you will have a greater chance of succeeding.

The best New Year's resolutions are ones that resonate with you and encourage you to achieve your goals. Looking at lists of ideas can help you brainstorm and create personalized resolutions.

Choose your New Year's resolutions based on what you want to achieve in the new year, not what you think others want you to achieve. Forget what you see on your social media or what you read in giant lists of resolutions - pick goals and dreams that inspire you rather than trying to inspire yourself to meet the ideals of others.

The right New Year's resolution doesn't have to be serious or a lofty goal; even funny or light-hearted. New Year's resolutions can help you get and stay motivated in 2022. Whatever resolution you choose, make sure it's something you can see yourself committing to for an entire year.

Once you've found the right New Year's resolution for you, set aside time to sit down and write out a plan. Your plan should have a clear beginning with steps you can take throughout the year until you reach your goal or hold yourself to your new resolution. Use SMART goals, those that are specific, measurable, attainable, realistic, and time-based. These will give your plan structure and help motivate you to reach your New Year's resolution in 2022.

One of the most common reasons that New Year's resolutions fail is because people lose motivation or feel like their resolutions lack consequences.

Remember that good New Year's resolution ideas are those that truly speak to you and inspire you to be a better person. If you take the time to work out what your resolution entails and create a detailed plan, you can be wildly successful with your resolutions.

Reaching your resolution requires a good support system, rewards and penalties, and time-based goals to keep you on track. Make sure that the plan you create is realistic, but also challenges and inspires you. A great resolution is one that you'll need to work hard to achieve, but that you'll remember completing the rest of your life.

Till next month

Lelanie

Touch of red for your bedroom

Red for your bedroom, red is warm but bold. Make a statement in your bedroom, with red, orange, black the colours are endless.

My personal choice would be red as a focus colour.

It's a new year and maybe time for you to re- decorate your bedroom.

Red is a warm, vibrant colour often thought of during the Holiday season. Often, it feels too bold for some and is normally replaced for its colour cousins—yellow and orange. However, it's a beautiful colour option for bedrooms, especially if the colour scheme is planned and used with a neutral or colour complement. Whether you plan to use red as your main colour option or an accent colour.

Red and black is a traditional color combination, which reminds us of classic race cars and 1950's diners. This colour combination has been made popular during the Art Deco era, which offered clean, polished finishes for products, artwork, and interiors. Another alternative when using this colour duo is to use a hint of red and black along with other neutral colours. This colour scheme is perfect for a more masculine look, but with the right decor it is suitable for anyone.

HAYLEA HEYNS
SORRY

IS JY OPSOEK NA 'N MOTIVERINGSKREET? DAN MOET JY HAYLEA HEYNS SE NUWE ENKELSNIT, *SORRY,* KLIPHARD LUISTER!

SORRY is 'n emosiebelaaide kontemporêre popsnit uit die pen en uitgevoer deur die super talentvolle sangeres / liedjieskrywer, Haylea Heyns en is vir enigiemand wat al ooit deur 'n geliefde in die steek gelaat is. "Dit is 'n liedjie waarin ek seerkry en verwerping oorkom," deel die sangeres. "Iemand het my onlangs in die steek gelaat en ek het 'n liedjie daaroor geskryf. Ek is seker dat daar baie luisteraars is wat al dieselfde pyn en verwerping ervaar het, maar hierdie liedjie gaan daaroor om dit te oorkom en lief genoeg te wees vir jouself om aan te beweeg."

Die lied is vervaardig deur Justin Swart en Tom Watkeys en kombineer elemente van pop, elektroniese musiek en gospel om 'n merkwaardige eindresultaat te skep wat in jou kop bly maal lank nadat jy dit vir die eerste keer gehoor het.

"Vir my verteenwoordig dit persoonlike groei. Dit het lank gevat om die moed en selfvertroue op te bou om nee te sê vir mense, te doen wat die beste is vir my en om lief te wees vir myself," verklap die veelsydige dertigjarige musikant.

Kyk die video hier: https://youtu.be/sgZMb6UTSJo

Dié snit volg in die voetspore van, Blow Your Speakers, wat in 2020 vrygestel en uitstekend ontvang is deur plaaslike radiostasies.

Haylea het in Empangeni grootgeword en was nog altyd passievol oor musiek. Na skool, het sy BA Musiek en Drama studeer en haar graad met lof verwerf.

Feels Like Christmas – haar debuut-enkelsnit – is in 2018 uitgereik, gevolg deur 'n kortspeelplaat – My Heart Belongs in Africa – saam met die internasionale platemaatskappy, David Gresham Records in 2019.

Sy is in 2021 aangewys as Durban se Kunstenaar van die Jaar tydens die City Awards en het die voorreg gehad om die Suid-Afrikaanse Volkslied te sing voor die toetswedstryd tussen die Springbokke en Georgie by Loftus Versfeld in Junie 2021, asook die Britse Volkslied voor die toetswedstryd tussen Suid-Afrika en Engeland by Emirates Airline Park in Junie 2018.

Buiten vir haar onlangse prestasies, het sy al saam met ander SAMA-bekroonde musikante gewerk, soos Connell Cruise, en 'n liedjie geskryf vir Mark Stent se nuwe album, wat in 2021 benoem is as Beste Pop Album.

Sy skryf ook kinderboeke en haar nuutste boek, The Muchness Monster, het onlangs die lig gesien.

Haylea put inspirasie vir haar musiek uit haar eie emosies en ervaringe en groot name soos Ed Sheeran, Sam Smith en Bruno Mars het almal 'n invloed gehad op haar eie musiekstyl.

SORRY bied 'n unieke kombinasie van kontemporêre popklanke, betekenisvolle lirieke en 'n meesleurende wysie wat jou dwing om dit weer-en-weer te luister. Hierdie enkelsnit beloof nie net om die volgende groot motiveringskreet te word nie, maar is ook die begin van 'n opwindende nuwe hoofstuk van haar loopbaan.

"Die liedjie sê nie dat jy nie diegene moet vergewe wat jou seergemaak het nie, maar motiveer jou eerder om jou lief genoeg vir jouself te wees om niks minder te aanvaar as wat jy verdien nie en om ontslae te raak van die ongesonde verhoudings in jou lewe," sluit sy af.

Die liedjie is NOU beskikbaar op alle digitale platforms. Kry dit hier: https://distrokid.com/hyperfollow/hayleaheyns/sorry

SOSIALEMEDIASKAKELS:
Facebook: www.facebook.com/hayleaheyns
Instagram: @hayleaheyns
Twitter: @hayleaheyns
Webblad: www.hayleaheyns.co.za
YouTube: https://www.youtube.com/channel/UCXggNfsmtEZwSTdYhLFqmBA
TikTok: @hayleaheyns

PUBLICITY & MARKETING
STARBURST PROMOTIONS

Alishia van Deventer
Cell: 083 635 4717

E-mail: alishia@starburstmusic.co.za
Wesite: www.starburstmusic.co.za

FIRST DAY AT YOUR WORKPLACE

The first day at your new job may be among the most memorable — and perhaps stressful — of your career.

"Most of us remember our first days at every job because of the heightened pressure to impress," says Lynn Taylor, a national workplace expert and author of "Tame Your Terrible Office Tyrant; How to Manage Childish Boss Behavior and Thrive in Your Job." "But you can reduce your anxiety by being as meticulous in planning your first day as you were in securing your new position."

David Parnell, a legal consultant, communication coach, and author, says it's easy, even tempting, to passively ride along with the "human resources tour that usually sets off the first day of employment." There will be forms to fill out, videos to watch, people to meet, "and generally speaking, no real position-specific responsibilities," he says. "But taking a passive versus proactive response would be a mistake. The first day sets the tone for the rest of your career with those who you'll be interacting with."

Here are 21 things you should do on the first day of your new job:

Mark Strong, a life, career, and executive coach based in New York, says although you should spend much of your first day listening, you can and should ask questions when necessary. "Generally, you're trying to demonstrate your curiosity and desire to learn," he says.

Taylor says it's a good idea to prepare by writing down both practical and general questions about how you can be most successful in the role. "By now you have enough background on the company to integrate more in-depth questions at your orientation meetings," she says. "Have a list of questions handy for managers you think you might meet. Make sure you also have a contact in HR in case you have very basic inquiries before you start or on your first day."

2. Prepare an elevator pitch. Get ready to give a 30-second explainer of who you are and where you were before, as many new colleagues will likely ask about your previous place of employment, Taylor says. Be prepared to also describe what you'll be doing in this new position, since there may be people who have a vague understanding of your role or simply want to strike up a conversation.

3. Show up early, but enter the building on time. Get there at least 15 minutes early, suggests Teri Hockett, chief executive of What's For Work?, a career site for women. "If you haven't done the commute before, practice it a couple of times during rush hour a week before so that you're at least somewhat prepared for the unknown." But wait at a nearby coffee shop until the time your new boss or HR asked you to arrive.

Two of the more important factors in succeeding at a job are to not only get along with your co-workers, but also to associate with the right ones, Parnell explains. "In any sizeable work environment you will find cliques, and some mesh better with management than others. If you want to eventually move up in the ranks with your new employer, you'll need to associate with the right crowd."

He says it's also essential that you begin to determine the office politics on day one. "Power is an interesting, quite important, and sometimes elusive thing in the work environment," he says. "Certainly it is vital to understand the articulated positional hierarchy in your organization — who answers to who. This should be as easy as reading your co-worker's titles. However, because power can manifest in so many different ways, it is imperative to understand who actually answers to who."

5. Relax. While you're being strategic, also remember to relax on your first day so that you can optimize your productivity. "Make sure you're well rested, prepared, and have every reason to be on time. This is a visible milestone, and you want to be at your best," Taylor says.

"It may have taken awhile to reach this point, after searching, interviewing, and landing the job, so don't forget to be happy and enjoy the moment," Hockett says.

Strong agrees, saying: "We all know that first impressions matter. Smile when you meet new people, and shake their hands. Introduce yourself to everyone, and make it clear how happy and eager you are to be there. Your co-workers will remember."

7. Look and play the part. When in doubt, take the conservative approach in how you dress and what you say and do. Be as professional as you were in the interview process.

Hockett suggests you determine the dress code in advance so that you don't look out of place on your first day. "This is important because sometimes the way we dress can turn people off to approaching us, or it sends the wrong message." Ideally, you want to blend in and make others and yourself comfortable. If you're not sure what the dress code is, call the HR department and ask.

8. Don't be shy. Say "Hi" and introduce yourself to everyone you can.

Relax and be yourself

MAGAZINE
MEDIA HOUSE
NEXT ISSUE - FEBRUARY 2022 TO
DOWNLOAD GO TO www.topvibe.co.za