

LAERSKOOLOCHNERHOF

Sarel Cilliersstraat, Strand / Posbus 124, Strand

Tel: 021-854 7316 / Faks: 021-853 4711

E-pos: admin@lochnerhof.co.za

Webtuiste: www.lochnerhof.co.za

SMS: LH (gevolg deur boodskap) na 34050



NUUSBRIEF 20 VAN 2012

UIT DIE HOOF SE PEN

ONS DROOM GROOT MET AKSIE!

Wyse woorde betreffende hulp en ondersteuning van ouers aan hul kinders kom uit die pen van Billy Graham - "die wyse ouer weet dat ware ouerskap nie beteken om dinge vir jou kind te doen nie; dit beteken om jou kind in staat te stel om dinge vir hom- of haarself te doen." Heelwat konflik ontstaan ook omdat kinders nie altyd saamstem met ouerbesluite nie. Dit is egter beter vir kinders om vir 'n kort tyd gefrustreerd met hul ouers te wees as om vir jare gebuk te gaan onder die gevolge van besluite wat hulle nie gereed was om te neem nie.

Dit maak daarom sin dat kinders van jongs af blootgestel moet word aan die skerp kante van die lewe. Hulle kan nie vir altyd beskerm word nie. Hoe gouer hulle dus self leer, hoe beter. Moet dus nie die dorings afsny van die rose wat julle vir hulle gee nie!

DAGBOEK / SPORT

MAANDAG, 23 JULIE	NETBAL VS RUSTHOF (WEG)
DINSDAG, 24 JULIE	GR.4-7 OUERAAND (SPREKER)
WOENSDAG, 25 JULIE	HAARINSPEKSIE GR.4-7 KUIEROOGGEND NETBAL VS SILUKHANYO (TUIS) RUGBY VS DE HOOP (TUIS)
DONDERDAG, 26 JULIE	HOKKIE VS DE HOOP EN DR. JOUBERT (WEG)
VRYDAG, 27 JULIE	MNR. EN MEJ. LOCHIE INSKRYWINGS SLUIT DENIM-EN-TEKKIEDAG LANDLOOP: RADLOFF PARK

GRONDSLAGFASE

Die oueraand van 17 Julie was baie interessant. Carine de Lange het met ons oor holistiese voeding kom gesels. Dit was ongelooflik om te hoor op watter maniere ons ons kinders gesonder kan laat eet. Ingесluit is 'n oatsmuffin resep wat sy sterk aanbeveel het. Haar kontakbesonderhede is *CARINE DE LANGE, (PHARMACIST and CLINICAL NUTRITIONIST)*, epos: carine@icon.co.za

OATSMUFFINS

2 eiers, 1 kop bruin suiker (of Xylitol), 60 ml Carotino olie (of ghee/oilyfolie), 1 kop oat bran, 1 ½ kop meel (oatsmeel, quinoa-meel, rogmeel, volkoring – Eureka), 2 kop oats, 1 kop klapper.

2 ml sout, 15 ml koeksoda, 1 elk gerasperde appel en wortel.

1 kop sonneblom/flax/sesame/pampoensaad/ neute mengsel fyngemaak, 5 ml fyn kaneel,

2 kop lae vet melk, 5 ml vanilla.

Meng eiers, suiker en olie goed. Voeg droë bestanddele by en meng goed. Meng die melk en vanilla en voeg by asook ander bestanddele.

Bak in muffinpan teen 180 grade tot gaar (20 tot 40 minute)

Rou deeg kan paar dae in yskas hou of vries die gaar muffins.

In gebak kan wit koekmeel deurgaans vervang word met Oats flour, sojameel, rysmeel of mengsels daarvan. Gebruik Oats i.p.v. wheat bran.

Beloft 7 van 10:

As jy My liefhet, sal dit nie moeilik wees om aan jou lewensmaat getrou te wees nie. As Ek 'n plek in jou huwelik het, sal julle vir mekaar lief wees en julle geluk sal ek in my hande bewaar en vashou.

Etiket: Moenie vernielsugtig wees nie. Pas die skool se eiendom op.

INTERMEDIERE EN SENIOR FASE

Ons skop hierdie kwartaal af met twee lekker kuiergeleenthede en nooi al ons ouers om dit by te woon. Dinsdagaand om 19:00 is ons **Oueraand** met dr. Johann Oostenbrink as spreker. Die onderwerp van sy praatjie is **Maak jou kind groot om groot(s) te wees** waarin hy onder ander gaan fokus op hoe ons ons kinders kan bemagtig om verantwoordelikheid vir hom-/haarself te neem. 'n Aand om nie te mis nie!

Woensdagoggend om 8:00 is ons **Kuieroggend** vir die kwartaal waar ons ouers die geleentheid kry om ons Spogsaal by te woon. Die akademiese Top 12 word ook by hierdie geleentheid aangekondig.

Kom kuier gerus saam met ons en word vir 'n kort tydjie deel van u kind se gewone skoolroetine.

PERSONALIA

Baie geluk aan **juf. Aletta de Jongh** (gr.4) wat verlede week haar verjaarsdag gevier het!

Elke hoop of droom sal vervul word as dit eerbaar is en van God kom.

SPORT

Baie welkom terug aan al ons buite sportafrigters. Ons sien uit daarna om saam met julle te werk.

'n Kwartaal vol uitdagings wag op ons sportdogters en -seuns. Kom ons gryp die geleentheid ten volle aan en bewys ons weer as 'n topskool wat goeie prestasie, gedrag en dissipline bref.

Dan aan ons ouers wat die leerders van Oranje Noord (Upington) gehuisves het vir 2 dae. Ons waardeer dit opreg. Dankie ook vir julle ondersteuning die afgelope naweek.

Baie geluk aan **Estie Jacobs** wat gekies is deur die "Women's Artistic Gimnastic Program Management" om gedurende Oktobermaand in Engeland te gaan deelneem.

OUD-LOCHIES

Drie matriekleerders van die *Strand Voortrekkerkommando* het die volgende prestasies behaal die afgelope wintervakansie:

Lielani Coetzer is met Presidentsverkenner toekenning vereer.

Anè Ras en Marco Bezuidenhout het altwee die Hoofleierswag toekenning verwerf.

Hierdie eindbestemming is waarna elke Voortrekker streef en van droom!



Lochie van die Week - GRONDSLAGFASE

(Laaste week van die 2de kwartaal)

GR.1 FRANCOIS LABUSCHAGNé

CELENTIA JANSE VAN VUUREN

GR.2 TIAAN NAUDE

GR.3 ANANDI CLAASSEN

(3de kwartaal. Ons gee graag ons kinders meer geleenthede om 'n wenner te wees.)

GR.1A MARTINA FOUCHé

GR.1B CARLA HAUGHTON

GR.1C CHRISTOF BOTHA

GR.1D HENKO-BEN ODENDAAL

GR.1E ASHANTé DE WIT

GR.2A JACO BOTHA

GR.2B MARNICH FIVAZ

GR.2C RIKUS HEYNS

GR.2D ROAN MOSTERT

GR.3A DIAN VELTHUYSEN

GR.3B KYLA SCHRADE

GR.3C GEORGE HAY

GR.3D AMé KRUGER

Lochie van die 2de Kwartaal



ETLONé NOLTE (GR.5)

JENNA BLAKE (GR.6)



FEES VAN MUSIEK 2012 ... MET IZAK DADEL!

Almal word hartlik uitgenooi na bogenoemde geleentheid wat plaasvind op **4 September 2012** in die Strand Stadsaal. Ons kore, sowel as ander kore, doen die voorprogram vir Izak Davel. Aan die einde van die aand tree al die kore saam met Izak op in 'n massakoor – hierdie is die hoogtepunt van die aand. Ouers het tot en met **Woensdag, 1 Augustus** geleentheid om kaartjies vir bogenoemde te koop. Kaartjies is by die skool te koop by me. Walters en kos R50 per persoon.

HIERDIE IS 'N MUSIEKFEE WAT ALMAL SAL GENIET - MOET DIT NIE MISLOOP NIE!



MNR. EN MEJ. LOCHIES

In Lochie-land moet ons natuurlik 'n "Mnr. en Mej. Lochies" ook hê! Ons gaan hierdie kompetisie spesiaal maak vir elke ouer en leerder. Onthou asb. die volgende belangrike datums:

Sluitingsdatum van inskrywings: **27 Julie 2012** (inskrywingsfooi R50)

Die inskrywingsvorms is reeds aan die leerders uitgedeel

Semi-finaliste: Gr.RR - Gr.3: **14 Augustus 2012**

Semi-finaliste: Gr.4 - Gr.7: **15 Augustus 2012**

GALA-AAND: **23 Augustus 2012**



GR.4-7 REDENAARS

Die gr.4-7 Redenaarsaand vind plaas op Donderdag, 30 Augustus. Ons wil solank vroegtydig ons Lochie-gesinne in kennis stel om almal se belangstelling te prikkel.

Temas vir gr.4 en gr.5:

- Afrikaans
- Balans
- Padtekens
- Verbeelding
- Kompetisie
- Musiek

Temas vir gr.6 en gr.7:



Inskrywings vind plaas gedurende admin-periode by juf. Elsabé Gous (gr.7A-klas).

Sluitingsdatum vir inskrywings/onttrekkings is 24 Augustus.

Ouers en widders - kom ondersteun ons redenaarsaand!



KLERE BANK HOU UITVERKOPING!

2DE HANDSE SKOOLKLERE SAL TE KOOP WEES TEEN "R20-00 PER ITEM" SLEGS OP DINSDAG, 31 JULIE GEDURENDE DIE VOLGENDE TYE:

07:30 - 08:00; 13:30 - 14:30 EN 17:00 TOT 18:00

"EERSTE KOM, EERSTE MAAL"

Graag wil ons vir u terugvoer gee van wat die vordering met ons herwinningprojek verlede kwartaal.

Na al die pogings wat ons deur die loop van die kwartaal aangewend het om die projek uit te bou, het ons baie positiewe samewerking ontvang.

Die statistiek van die hoeveelheid leerders wat elke Dinsdagoggend hulle herwinning bring, lyk as volg:

10 April – 11 leerders

17 April – 13 leerders

24 April – 13 leerders

8 Mei – 10 leerders

15 Mei – 46 leerders

22 Mei – 58 leerders

29 Mei – 76 leerders

5 Junie – 87 leerders

12 Junie – 82 leerders

19 Junie – 81 leerders



Op grond van bogenoemde, het die hoeveelheid leerders wat herwinning bring, meer as verdubbel oor 'n periode van 10 weke, wat 'n baie mooi positiewe gebaar is. Dit wys ook dat daar entoesiasme onder die leerders is om die projek te ondersteun.

Verdere statistiek ten opsigte van die hoeveelheid materiaal wat herwin is, dui aan dat ons vir die periode vanaf begin Mei tot einde Junie, 3785 kilogram (amper 4 ton) herwin het! Werklik 'n riem onder die hart, om ook te dink dat ons ons omgewing beskerm van al hierdie rommel wat herwin word.

Die ervaring is dat die meeste leerders wat herwin in die grondslagfase is. Ons wil dus 'n versoek tot ons leerders in die seniorfase rig, om ook asseblief meer betrokke te raak by die projek.

Vir almal van u wat reeds getroue herwinners is, baie dankie vir u ondersteuning. Vir die van u wat nog nie herwin nie, wil ons graag 'n vriendelike tog ernstige versoek rig, of u nie ook wil oorweeg om u kind te motiveer om elke Dinsdag sy of haar herwinning skool toe te bring nie.

Vir ons by die herwinningspan is dit 'n groot plesier om hierdie goeie positiewe nuus met u te kan deel. U sal egter ook met ons saamstem dat uit 'n skool van oor die 800 leerders, met ons goeie resultate en al, slegs sowat 10% tans herwin. Hier is dus nog baie potensiaal om hierdie projek verder te kan uitbou en ons sal graag hierdie persentasie nog baie wil verhoog. Ons kan dit egter slegs vermag en bereik indien ons almal saam hande vat.

Ons is ook nog steeds op soek na ouers wat ons behulpsaam kan wees met die projek. Indien u geroepe voel om ons te help of indien u enige navrae of voorstelle het, is u welkom om mnr Dewald Erasmus by die skool of vir Innes Visagie by 0734261255 te kontak.

Baie dankie dat ons kan reken op u ondersteuning en samewerking vir die toekoms.

Voorspoed met die nuwe kwartaal en mag ons saam gedurende hierdie kwartaal groot hope rommel herwin!

SKRYFBEHOEFTES

Daar sal **Dinsdae en Donderdae (07:30-08:00; 13:30-14:30 en 17:00-18:00)** skryfbehoeftes te koop wees by die klerebank. Dit sal slegs die basiese skryfbehoeftes wees en die pryse is as volg:

- ◆ HB Potlode @ R2.00
- ◆ Swart, rooi en blou balpuntpenne @ R2.00
- ◆ Uitveërs @ R6.00
- ◆ Skerpmakers @ R3.00
- ◆ Liniaal @ R4.00
- ◆ Bordjiepenne @ R7.00



Vakante pos: Laerskool Lochnerhof Klerebank-koördineerder

Ons soek 'n gesikte persoon wat die bogenoemde pos kan vul.

Oorhoofse pligte:

Bedryf klerebank gedurende vasgestelde ure
Kontrolering van en gereelde voorraadopname
Plaas bestellings by verskaffers
Daaglikse rekonsiliaasie van gelde ontvang
Lid van die klerebankkomitee

Vereistes:

Verkieslik 'n Lochnerhof-ouer
Ondervinding in 'n soortgelyke pos
Pastel en rekenaarvaardig
Syferkundig
Vriendelik en behulpsaam
Akkurraat en stiptelik

C.V's kan gefaks word na 021-853 4711, per hand afgelewer word (vir aandag: Natasha van Nelson) of per e-pos gestuur word na admin@lochnerhof.co.za

Die sluitingsdatum vir aansoeke is Maandag, 30 Julie 2012

Die Beheerliggaam behou die reg voor om nie die pos te vul nie.